

近隣施設&スポット



蓼科園地・野外音楽堂

女神湖にほど近い、美しい芝に囲まれた音楽ホールです。音楽合宿やイベント等にご利用いただけます。



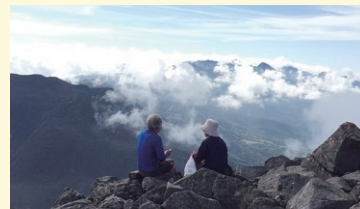
長門牧場

牛舎やバター・チーズ工場の見学ができます。アイスクリームやバター作りの体験もできます。



女神湖

四季折々の木々や高山植物の彩り、そして神秘的な美しさをたたえた湖など、アクティビティが満載です。



蓼科山登山

標高2530m、日本百名山の1つとして知られる蓼科山。日帰りでも登山が楽しめる山として人気が高いです。



女神のテラス1830

ゴンドラリフト山頂駅に隣接し、女神湖や北アルプスが一望できる絶好のロケーション。雄大な景色と爽やかな高原の風をお楽しみいただけます。



女神湖グランドゴルフ場

白樺湖畔の清々しい空気と鮮やかな緑の中、パター、マレット、パーク、グラウンドの4つのゴルフをお楽しみいただけます。用具のレンタル完備。



白樺湖

1周約3.8kmの湖です。湖畔の爽やかな空気を感じながら遊歩道を散歩したり、ミニ駅伝などの企画にもおすすめです。



御泉水自然園

ゴンドラリフトで5分昇ると、高山植物と野鳥の宝庫である湿原が広がります。散策道も整備されているので、探索にも最適です。



白樺高原ゴンドラ

御泉水自然園への空中散歩が楽しめる、眺望抜群のゴンドラリフトです。北アルプスや女神湖など、高原の自然を一望できます。



池の平ファミリーランド (4月～10月末営業)

湖畔に広がる高原の遊園地です。さまざまな自然を満喫できるアトラクションや、イベント広場も備えています。

ホテル 体験イベント



キャンプ ファイヤー

夜空の星を見上げ、お仲間同士で囲み合い、高原ならではのムードを満喫できるのがファイヤーストーム。音響・照明設備あり。



餅つき

お正月や子どもの日など、季節のイベント時にはホテル館内で餅つき体験を行っています。

ホテル専属 星空レンジャーによる 宇宙旅行体験ツアー

室内型の 3D投影で宇宙旅行体験!

室内だから天候に左右されない!

3Dゴーグル使用!

室内で宇宙旅行!?

ご案内約 30 分

星空案内 or 宇宙旅行体験ツアー	星空案内& 宇宙旅行体験ツアーセット	ご案内人数
大 人...1,500円(税込)	大 人...2,500円(税込)	星空案内 15~500名
小 人...1,000円(税込)	小 人...1,500円(税込)	宇宙旅行体験ツアー 15~30名(30名以上要相談)



お問い合わせ・お申し込みは



株式会社 池の平ホテル&リゾート

チームビルディング予約・お問い合わせ
〒384-2309 長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野 750
TEL.0267-55-6204 FAX.0267-55-6524
<http://kogen.ikenotaira-resort.co.jp>

Team
work+

池の平ホテル&リゾート チームビルディングプログラム



白樺リゾート
池の平ホテル



池の平白樺高原ホテル



自然を満喫できるリゾートで、チーム力を高めるプログラムを



池の平ホテル＆リゾート チームビルディングプログラム

チームビルディングとは、「メンバーが思いを一つにして、一つのゴールに向かって進んでゆける組織づくり」のことです。メンバーが主体的に自分らしさを発揮し、相互に関わりながら一丸となって共通のゴールを達成しようと挑戦する。一そんなより良い組織にしてゆくための様々な取り組み・手法のことを総称してチームビルディングと呼びます。Teamwork+プログラムでは、楽しく皆で夢中になれるアクティビティを通じて、チームワーク向上のきっかけをつかみます。



弱肉強食!!
食材を賭けた
謎解きに挑戦!

白樺高原 謎解きバーベキュー チームビルディングプログラム

協力

多様性

挑戦

一体感

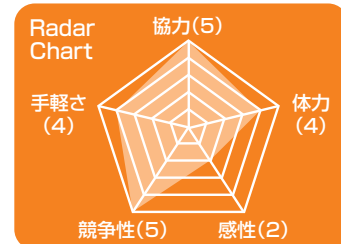
このプログラムでは、チームでバーベキュー食材を懸けた謎解きに挑戦します！
おいしいバーベキュー食材が手に入られるのかどうか？！チームの力が試されるプログラムです。

参加人数×8,800円税込（池の平ホテル＆リゾート宿泊時7,150円税込）

期 間：通期

開催場所：白樺高原

※謎解きバーベキューは館内でも実施可能です。



対象者：内定者、新入社員、中堅社員、
管理職、部署全体、全社、
中学生～大学生
時 間：3～4時間
人 数：8人～

スケジュール概要
導入・ルール説明 20分
謎解き 60～90分
振り返り 20分
食材交換 20分
バーベキュー 60～90分

モデルスケジュール
9:00 池の平白樺高原ホテル到着
9:30～ 9:50 研修会場にてご担当者様より
チームビルディング実施趣旨
お伝え・導入・ルール説明
9:50～11:10 謎解き
11:10～11:30 振り返り
11:40～12:00 食材交換タイム
12:00～13:30 皆でわいわいバーベキュー
13:30～13:40 クロージング(ご担当者様・
ファシリテーターご挨拶)

こんなときに

- 楽しみながら、社員同士で交流が持てる機会がほしい!
- チームでの競争が味わえるプログラムを実施したい!
- 社員旅行の一環として何か変わったプログラムを取り入れたい!
- 教育旅行の一環としてチームビルディングを取り入れたい!

Teamwork+ このプログラムは、チームビルディングの専門会社(株)チームビルディングジャパンと共同開発しています。



豊かな
自然を散策し、
ここにしかない
動植物をGetせよ!

白樺GO! チームビルディングプログラム

協力

役割分担

戦略

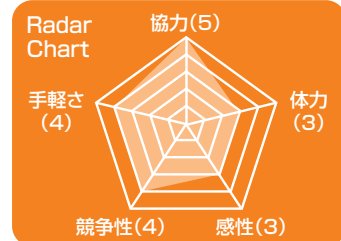
一体感

このプログラムでは、”白樺高原オリジナル図鑑”に載っている本物の
動植物を探して写真に撮り、より多く、より貴重な動植物を集められるチームを競います。
豊かな自然環境を楽しみながらも、チームでの協力やコミュニケーション力が求められます。

参加人数×7,150円税込（池の平ホテル＆リゾート宿泊時5,500円税込）

期 間：通期

開催場所：白樺湖・白樺高原



対象者：内定者、新入社員、中堅社員、
管理職、部署全体、全社、
中学生～大学生
時 間：2.5～3時間
人 数：8人～

スケジュール概要
導入・ルール説明 40分
チャレンジタイム 60～90分
休憩 10分
結果発表 20分
振り返り 20分

モデルスケジュール
13:30 池の平白樺高原ホテル到着
14:00～14:45 研修会場にてご担当者様より
チームビルディング実施趣旨
お伝え・導入・ルール説明・
アイスブレイク
14:45～16:15 チャレンジタイム
16:15～16:25 休憩
16:25～16:45 結果発表
16:45～17:05 振り返り
17:05～17:15 クロージング(ご担当者様・
ファシリテーターご挨拶)

こんなときに

- オフサイトミーティングとあわせてチームビルディングがしたい!
- 日常と異なる環境の中で、社員同士の交流を深める機会がほしい!
- 屋外で自然に触れるようなプログラムがしたい!
- 教育旅行で、環境理解を深めながらチームビルディングもしたい!

Teamwork+ このプログラムは、チームビルディングの専門会社(株)チームビルディングジャパンと共同開発しています。



白樺高原・女神湖

池の平白樺高原ホテル

日本百名山・蓼科山の麓に位置する高原ホテルです。夏はさわやかな風を感じ、冬は目の前がスキー場という抜群のロケーションです。

2023年2月28日リニューアル!!



料金9,900円(税込)～



客室
和室、洋室の2タイプのリラックスできるお部屋です



温泉
白樺高原の風を感じながら、温泉でゆったりとおくつろぎください



お食事
蓼科牛カレー、高原野菜など地元信州の食材をふんだんに使用した約45種類の高原バイキング

白樺湖

白樺リゾート 池の平ホテル

白樺湖畔にたたずむ豊かな自然に囲まれたリゾートホテルです。新本館は2023年4月にオープンしたばかりです。



料金12,100円(税込)～



客室
和洋室、洋室など、スタイルに合わせたお部屋をご提供しています



温泉
白樺湖の絶景を眺める湖天の湯など、多彩な温泉が楽しめます



お食事
FOOD HALL型ダイニングビュッフェ「湖畔の風」で和洋中エスニックからデザートまで

はじけるチームビルディング バブルの塔

雨天対応

カラフルな風船で
より高く、より美しい
塔を作る

このプログラムでは、風船を使ってチームで協力しながら高い塔を作ります。
計画通りにいかず時間がかかったり、風船が割れてしまったり、様々な状況に対応する為、実際の仕事でのスタイルやチーム力について再認識するきっかけとなります。

参加人数×7,150円税込（池の平ホテル＆リゾート宿泊時5,500円税込）

対象者：内定者、新入社員、マネージャー、部署全体
時間：2～3.5時間 人数：16～500人
会場：研修室、パンケットなど

モデル
スケジュール

導入・アイスブレイカー →
プログラム説明 → 計画タイム → バブルの塔の制作 →
判定・順位発表と優勝インタビュー → 振り返り → 終了



※その他雨天対応要相談