



旅の主役である白樺湖は信州の周辺観光拠点でもあります。

東京、名古屋から車で2時間30分の白樺湖。四季を彩る大自然に心を満たされ、こだわりの地産の食材を食す。信州の中心に位置する白樺湖からは、上田、軽井沢など、各観光地へのアクセスも抜群。バリエーション豊かな旅をお楽しみ頂けます。



株式会社 池の平ホテル&リゾート
Ikenotaira Hotel & Resorts Corporation

【お問い合わせ・ご予約】
株式会社 池の平ホテル&リゾート総合予約センター
TEL.0266-68-2100
FAX.0267-55-6369

〒391-0392 長野県茅野市白樺湖

白樺リゾート



白樺リゾート 池の平ホテル&リゾート ご昼食メニュー パンフレット



信州の休日と美味しい時間の過ごし方

標高1416mにある白樺湖は、よくある日本の家屋が立ち並ぶ風景とは異なり、異国を感じさせる景色を持ち合わせております。

日本に居ながら非日常的な空間を楽しむことができる白樺湖は、四季により異なる表情をのぞかせ、訪れるたびに新しい発見があります。

湖畔には遊園地、美術館、温泉があり、体験、学び、癒しをご堪能いただけます。



女神湖と蓼科山



スズラン



池の平白樺高原ホテル

BBQ





和食

そば



信州豚の味噌鍋御膳
1,870円(税込)

信州豚の味噌鍋、信州そば、天ぷら4点盛り(海老、舞茸、公魚、おまかせ)、白身魚のしんじょあんかけ、ご飯、お漬物、季節の小鉢



蓼科豚冷しゃぶ御膳
1,980円(税込)

蓼科豚冷しゃぶ(ごまだれ)、信州そば、お豆腐、炊き込みご飯、お漬物、季節の小鉢



鯛の寄せ鍋御膳
2,090円(税込)

鯛の寄せ鍋、信州そば、天ぷら3点盛り(雪国舞茸、公魚、おまかせ野菜)、お豆腐、ご飯、お漬物、季節の小鉢、季節の水菓子



牛すき焼き御膳
2,310円(税込)

牛すき焼き、天ぷら4点盛り(海老、舞茸、公魚、おまかせ)、お豆腐、うどん、ご飯、お漬物、季節の小鉢、季節の水菓子



ローストビーフわっぱ御膳
2,550円(税込)

ローストビーフわっぱ飯、高原サラダ、信州そば、お漬物、季節の小鉢、季節の水菓子



鰻のわっぱ飯御膳
3,300円(税込)

鰻わっぱ飯、信州豚の味噌鍋、信州そば、お漬物、季節の水菓子

しらかば庵

レイクサイドプラザ2階
営業時間 11:00~15:00 (LO 14:30)
※11名様~は団体レストラン会場での対応となります。

当店の蕎麦は、標高1416mにある白樺湖を水源とし、約8キロ南下した場所にある柏原地区で大切に育てられた蕎麦を使用しており、職人が毎朝その日の気温や湿度に合わせて最高の状態になるよう打っております。
水、大地、空気、この地の環境が作り出した私たちの自慢の蕎麦をお楽しみください。



自家製蕎麦
茅野市柏原産
蕎麦粉使用

蕎麦はうどんに変更することができます。仕入れの状況により食材が変更になる場合がございます。詳細はお問合わせください。麵の茹あげ処理の関係で大人数の際には提供まで差が生じます。



白樺そば御膳 1,700円(税込)



地元柏原産の蕎麦粉を使用



白樺うどん御膳 1,700円(税込)



天麩羅蕎麦御膳 2,000円(税込)

【営業期間】

●レイクサイドプラザ/
2026年4月18日~11月23日

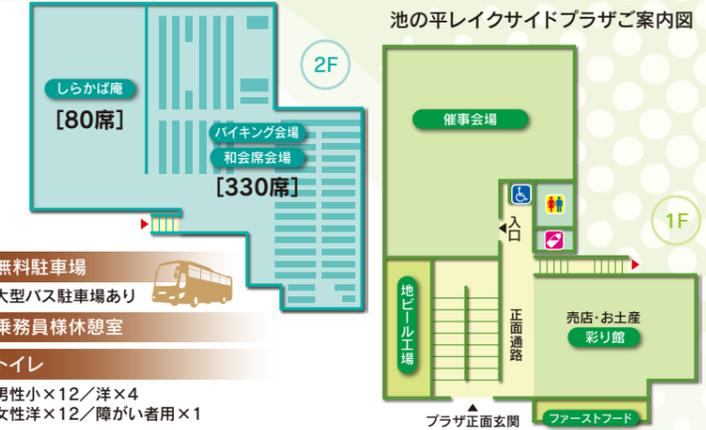
お食事は1団体様1メニューでの提供となります。
ご予約は10名様よりお願いいたします。
仕入れ状況により食材が変更になる場合がございます。

団体昼食キャンセルポリシー

	時間経過	当日	前日	2日前	3日前	5日前	6日前	7日前	8日前	14日前
1名~30名	100%	100%	50%	30%	30%	30%	-	-	-	-
31名以上	100%	100%	80%	50%	30%	30%	20%	20%	10%	10%

※詳細はお問合わせください。

2025.11作成



レイクサイドプラザお得なセットプラン

団体様特典 各和定食 プラス 通常価格 900円~1,900円のところ 大人700円(税込) ※子供(3歳以上一律) 550円(税込)

選べる特典1個付 下記「選べる特典」の4つの中から一つお選びください。

- 特典① 一般価格 1,000円~(税込) 黄金アシアと花の丘 往復リフト券付入場券
- 特典② 一般価格(大人) 900円(税込) 世界の影絵・きり絵・ガラス・オルゴール 美術館入場券
- 特典③ 一般価格 1,900円~(税込) 池の平ファミリーランド 入園券
- 特典④ 一般価格 1,400円(税込) 白樺湖畔 蓼科テディベア美術館

※特典①、③は、営業期間内のみお選びいただけます。※小雨時ほか特典をご利用にならない方は、レイクサイドプラザ売店の金券大人700円・小人550円分としてお使い頂けます。

立ち寄り 売店・お土産 彩り館

白樺湖周辺で品揃えが一番のお店。レイクサイドプラザ彩り館オリジナル商品、諏訪地域、信州のお土産など一同に取り揃えております。

営業時間 9:30~17:00 直通番号 0267-55-6610 ※状況により時間の変更あり

おすすめ土産 3種

- 野沢菜
- ザ ハニーナッツタルト
- くるみの時間

※状況により売切れる場合がございますので、ご了承ください。

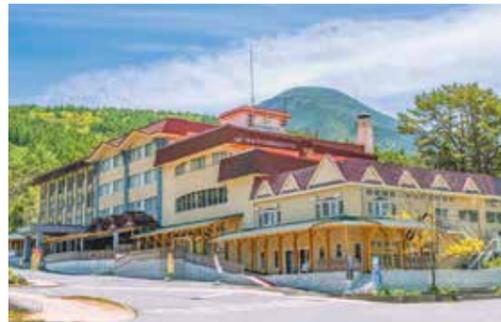
スクールランチ 付きメニュー おすすめ セットでお得!

- スクールカレー 1,320円(税込)
- スクール牛丼 1,320円(税込)
- スクール味噌鍋御膳 1,650円(税込)

※カレー・牛丼のおかわりは1杯660円(税込) 1杯以上のおかわりをご要望の場合には要事前相談となります。

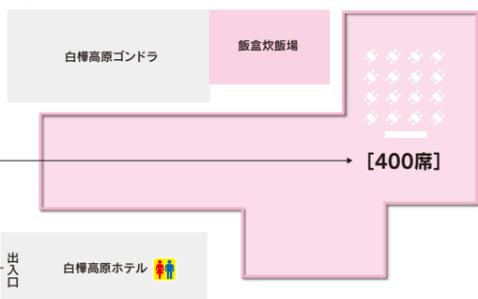


BBQ



池の平白樺高原ホテル バーベキュー会場ご案内図

野外会場です



駐車場

- 無料駐車場完備
- 乗用車約80台
- バス約10台

トイレ

- 男性:小×3 洋×1 和×1
- 女性:洋×2 和×1

蓼科山・女神湖に囲まれた
白樺高原エリアの
アクティビティ拠点



ホテル売店

白樺高原バーベキュープラン

緑いっぱいの自然に囲まれた屋外会場「チロルガーデン」にてバーベキューをお楽しみいただけます。
自然の中でみんなでワイワイバーベキューをお楽しみいただけます。
ホテルにはバーベキューインストラクターもいるので、本格的なバーベキューをご提案する事も可能です。

15名様～
400名様
まで

①よろこBコース/3,300円(税込)

- 牛肉 100g・蓼科豚の肩ロース 100g・ウインナー 1本・野菜盛り合わせ(かぼちゃ・キャベツ・人参・玉ねぎ・パプリカ・しいたけ)おにぎり 2ヶ・フルーツ
- ※仕入状況により一部メニューが変更になる場合がございます。



イメージ(満ぶQコース)

②よくBリコース/4,400円(税込)

- 牛肉 150g・蓼科豚の肩ロース 150g・鶏もも 100g・ウインナー1本・野菜盛り合わせ(かぼちゃ・キャベツ・人参・玉ねぎ・パプリカ・しいたけ)おにぎり 2ヶ・フルーツ
- ※仕入状況により一部メニューが変更になる場合がございます。

③満ぶQコース/5,500円(税込)

- 信州風味鶏山賊焼きプロシエット・牛肉 100g・蓼科豚の肩ロース 150g・野菜盛り合わせ(キャベツ・人参・かぼちゃ・アスパラガス・しいたけ)パプリカのポト焼き・キノコのアヒージョ・新鮮野菜と牧場チーズを使ったシーザーサラダおにぎり 2ヶ・焼きりんご
- ※仕入状況により一部メニューが変更になる場合がございます。



④贅たQコース/6,600円(税込)

- 蓼科牛リブロース 100g・蓼科豚の肩ロース 100g・信州風味鶏もも 100g・ウインナー 1本・野菜盛り合わせ(キャベツ・玉ねぎ・人参・かぼちゃ・アスパラガス・しいたけ)パプリカのポト焼き・キノコのアヒージョ・新鮮野菜と牧場チーズを使ったシーザーサラダおにぎり 2ヶ・焼きりんご
- ※仕入状況により一部メニューが変更になる場合がございます。
※夜は各コース2,200円(税込)料金アップとなります。



オプションメニュー

- 蓼科牛ヒレ 450g 17,050円(税込)
- 蓼科牛ランプ 450g 8,250円(税込)
- 蓼科豚スライス焼き 1kg 4,400円(税込)
- 海鮮盛り合わせ(いか串・ホタテ・カニ)3人前 4,950円(税込)



和食

TEL.0267-65-8811 FAX.0267-65-8842

【営業期間】●佐久平プラザ21/通年営業・11:00～15:00 お食事は1団体様1メニューでの提供となります。ご予約は10名様よりお願いいたします。仕入れ状況により食材が変更になる場合がございます。

団体昼食キャンセルポリシー

2025.11作成

時間経過	当日	前日	2日前	3日前	5日前	6日前	7日前	8日前	14日前
1名～30名	100%	100%	50%	30%	30%	30%	—	—	—
31名以上	100%	100%	80%	50%	30%	30%	20%	10%	10%

詳細はお問い合わせください。



信州豚の味噌鍋御膳

1,870円(税込)

信州豚の味噌鍋、信州そば、天ぷら4点盛り(海老、舞茸、公魚、おまかせ)、白身魚のしんじょあんかけ、ご飯、お漬物、季節の小鉢



チキンスターキ御膳

1,870円(税込)

チキンスターキ(トマトソース)、信州そば、お豆腐、冷製茶わん蒸し、ご飯、お漬物、季節の小鉢



豚肉陶板からまつ御膳

1,980円(税込)

豚肉の陶板蒸し(味噌タレ)、天ぷら4点盛り(海老、舞茸、公魚、おまかせ)、信州そば、お豆腐、ご飯、刺身こんにやく、お漬物、季節の水菓子



サーモンの信州味噌焼き御膳

2,090円(税込)

サーモンの信州味噌焼き陶板、信州そば、公魚の南蛮漬け、お豆腐、ご飯、お漬物、季節の小鉢、季節の水菓子



牛すき焼き御膳

2,310円(税込)

牛すき鍋、天ぷら4点盛り(海老、舞茸、公魚、おまかせ)、お豆腐、うどん、ご飯、お漬物、季節の小鉢、季節の水菓子



牛肉と豆腐ステーキの陶板焼き御膳

2,750円(税込)

牛肉の陶板焼き、信州そば、天ぷら4点盛り(海老、舞茸、公魚、おまかせ)、ご飯、山菜の茶碗蒸し、刺身こんにやく、お漬物、季節の小鉢、季節のフルーツ



会場イメージ



※出入口のイメージです。現在売店はございません。

駐車場

- 大型バス8台収容
- 乗用車200台収容

トイレ

男性×10・女性×14

佐久I.Cから5分

佐久北I.Cから5分

佐久平駅南隣



※到着前にご一報ください。スタッフが駐車場へご案内します。

スクールランチ
付きメニュー
おススメ
セットでお得!



スクールカレー

カレーライス、高原サラダ、お漬物、りんごジュース
1,320円(税込)



スクール牛丼

牛丼、味噌汁、お漬物、りんごジュース
1,320円(税込)



ハンバーグプレートランチ

ハンバーグプレート、ご飯、サラダ、味噌汁、りんごジュース
1,650円(税込)

レイクサイドパーク

「レイクサイドパーク」の棧橋では、貸切でのご利用の際はお客様に自由な楽しみ方をしていただくことができます。



美しい白樺湖と雄大な山々を一望

白樺湖畔の美しい自然の中で、のんびりと焚き火を眺めながら過ごしていただくこともできますし、湖でのアクティビティを体験することも可能です。BBQ・テントサウナ・焚き火・湖畔アクティビティなどのレンタルをご用意しております。



フリー棧橋



SUPサイクル



アクアサイクル



焚火

水中ドローン

団体料金 (税込)

団体貸切	40名まで	(40名以上の場合は要相談)
平日	2時間	120,000円
土日祝	1時間追加	60,000円
	2時間	150,000円
	1時間追加	75,000円

利用可能施設

SUP棧橋 (SUPサイクル、アクアサイクル)
 ロング棧橋 (焚き火・水中ドローン)
 サウナ棧橋 (貸切サウナ)
 グリル棧橋 ※オプションにてBBQができます。

お持物

水着・サンダル

営業時間

9:00～21:00 (16:00以降ご希望の場合は要相談)
 ※除外日:GW・夏休み (7月下旬～8月下旬)

- 【注意事項】
 ・天候不良・風の影響により運休の場合がございます。
 ・SUPサイクル、ドローン、サウナは飲酒後のご利用はできません。
 ・SUPサイクル、ドローン、入水は日没までとなります。

LAKE SIDE PARK



サウナ棧橋



テントサウナ内部



グリル棧橋

通常料金 (税込)

焚火	棧橋+焚き火台 1時間 3,000円
	追加人数1名につき3,000円
SUPサイクル	1人乗り 15分 1,000円
	2人乗り 15分 2,000円
	延長料金 1人乗り 15分 1,000円
	2人乗り 15分 2,000円
アクアサイクル	2,000円 (15分間)
グリル棧橋	棧橋+グリル台 2時間 10,000円
	お食事 1人前あたり
	昼食3,500円、夕食6,600円
サウナ棧橋	平日 2時間 20,000円
	休日 2時間 25,000円 (土日・祝・繁忙期)
水中ドローン	15分 1,500円
	30分 2,000円

※グリル棧橋・サウナ棧橋・ロング棧橋のいずれかでご利用

5 アウトドアグリル (BBQ) のご案内

※食事開始時間はご相談ください。

昼食 BBQ 1人前 3,500円 (税込)

- 牛肉 100g
- 豚肉 100g
- 鶏肉 100g
- 季節の野菜 5～6品
- おにぎり 2個



夕食 BBQ 1人前 6,600円 (税込)

- 信州牛リブロース 100g
- 蓼科豚肩ロース 75g
- 信州風味鶏もも肉 50g
- 骨付きフランク 1本
- 有頭赤海老 1尾
- 帆立片貝 1枚
- いか串 1本
- 季節の野菜 5～6品
- パエリア 1皿



お飲物

飲み放題	地ビール・焼酎・日本酒・ソフトドリンク
	90分: 2,200円 (税込)
	120分: 2,750円 (税込)
単品	ウイスキー 4,500円 (税込)
	焼酎 3,500円 (税込)
	ワイン 3,000円 (税込)
	ソフトドリンク (炭酸水含む) 330円 (税込)



白樺リゾート自社工場直売
 自家製焼き立てパン & 地ビール

白樺湖畔で作り、白樺湖を眺めながら飲む
 高原の地ビール

レイクサイドプラザ館内で製造オリジナル地ビール

- ピルスナー 330ml 380円 (税込)
(クリアな味わいのラガータイプ)
- ドンケル 330ml 380円 (税込)
(ローストした麦芽がクセになるブラウンラガー)

白樺名物 白クリームパン 330円 (税込)
 オリジナル刻印パン 150個～ 660円 (税込)



SHIRAKABA 白樺リゾート 池の平ファミリーランド

学校行事専用 要予約 小・中・高

スクールプラン

期間/2026年4月18日(土)~11月23日(月)
 営業時間/9:30~17:00
 ※ゴルフ受付:16:00終了・乗り物受付:16:30終了
 ※営業時間が異なる場合がございます。
 11/16~11/23は森の遊園地エリアのみの縮小営業となります。
 詳しくはお問い合わせください。



※フリーパス券で一部利用できない施設があります。※職員様は、無料バス券をお渡しします。※どのエリアからも再入園可能、但し、発効日のみ有効。※天候・整備等の都合で休業する場合があります。※施設によって身長制限・年齢制限があります。※施設によって、時間運行になる事もあります。事前にご確認ください。※混雑時は利用できない施設もあります。※料金・施設・イベントなどは、変更になる事があります。※他の割引との併用はできません。※ご利用の際は、事前にご予約が必要となります。



ゲート販売	スクール料金(税込)	
	小学生	中学生・高校生
入園券	700円	1,000円
フリーパス券	2,500円	3,000円
のりもの5回券	1,400円	1,900円

スクールランチ付きメニュー

【食事場所】レイクサイドプラザ ※カレー・牛丼のおかわりは1杯660円(税込) 1杯以上のおかわりをご要望の場合には要事前相談となります。



ゲート販売	スクールランチ付き料金(税込)	
	小学生	中学生・高校生
チケット		
入園券	レイクサイドプラザ 1,500円	1,800円
フリーパス券	レイクサイドプラザ 3,300円	3,800円



白樺リゾート レイクサイドガーデン

Lakeside garden

お問い合わせお申し込みは
 白樺リゾート 池の平ホテル&リゾート
 TEL.0266-68-2100

初夏・夏・秋、高原の風を感じながら、色とりどりの花々を見渡す贅沢なひとときを。

初夏

ニッコウキスゲ
シャクヤク
ルピナス
ヤマギラン
アサザ

	6月	7月
ニッコウキスゲ		
シャクヤク		
ルピナス		
ヤマギラン		
アサザ		

夏

ユリ
ユリ
ユリ

	7月	8月
ユリ		
ニッコウキスゲ		
コキア		
ノコギリソウ		
オオバギボウシ		
フロックス		
黄金アカシアの新緑		
アサザ		

秋

コルチカム
手回しコロチカム
コロチカム
チョコレートコスモス

	9月	10月
コスモス		
チョコレートコスモス		
フロックス		
コルチカム		
ナナカマドの紅葉と実		
黄金アカシアの紅葉		

黄金アカシアと花の丘展望リフト(税込)

期間	一般		宿泊・障がい者・団体	
	大人(中学生以上)	小人(3歳~小学生)	大人(中学生以上)	小人(3歳~小学生)
4月18日~6月14日	1,000円	700円	800円	600円
6月15日~9月23日	1,300円	1,000円	1,000円	800円
9月24日~11月8日	1,000円	700円	800円	600円

リフト営業時間 10:00~18:00(最終乗車17:30)
 8/9~8/17 9:00~18:30 / 9/24~11/3 9:00~17:00 / 11/4~11/8 9:30~16:30

SDGS 水と水中ドローン体験

当エリア水の循環と注目を浴びている水中ドローン体験のセットプラン
 5,500円(税込)
 人数:40名まで
 会場:池の平ホテル
 所要時間:2時間
 営業期間:4月~12月

体験 ケーキ作り体験

白樺リゾートエリアでゆっくり思い出づくり体験はいかがですか?
 2,200円(税込)
 ケーキ4号1/4+珈琲又紅茶付き
 人数:200名まで/会場:池の平ホテル
 所要時間:60分/営業期間:通年

SDGS 木と地元間伐材コースター体験

当エリア木の循環と地元間伐材によるコースター体験のセットプラン
 3,300円(税込)
 人数:30名~300名まで
 会場:池の平ホテル・高原ホテル
 所要時間:2時間
 営業期間:通年

チームビルディング

チームビルディングとは、「メンバーが思いを一つにし、一つのゴールに向かって進んでゆける組織づくり」のことです。自然を満喫できるリゾートで、楽しく皆で夢中になれるアクティビティを通じて、チームワーク向上のきっかけをつかみます。
 5,500円(税込)~/人数:500名まで/
 会場:白樺高原/所要時間:2時間~/雨天:対応可能/営業期間:通年
 このプログラムは、チームビルディングの専門会社チームビルディングジャパンと共同開発しています。

おもしろ運動会

綱引き・三輪車レース・玉入れ・りんご皮むき・大縄飛びより3種目をお選びください。
 運営・表彰形式も承ります。御相談ください。
 3,300円(税込)/人数:30名~120名まで
 会場:白樺リゾート/所要時間:3時間~4時間/営業期間:通年

ドローン体験

講座とドローン体験のセットプラン
 5,500円(税込)
 人数:40名まで
 会場:池の平ホテル・高原ホテル
 女神湖体育館
 所要時間:2時間
 営業期間:通年

手作り体験

お手軽に体験!さまざまな手作り体験メニューをご用意しています。
 ※出張体験も承ります。詳しくはお問い合わせください。
 ※体験内容、料金は予告なく変更する場合がございます。
 予約センター電話番号 0266-68-2100

当館オリジナル 影絵

●料金: フレーム型ケース付き 1,960円(税込)
 ●作成時間: 30分~60分
 絵柄によって所要時間が異なります。

キラキラベア

●料金: 1,960円(税込)
 キラキラベア1個
 ●作成時間: 30分~45分

インドアパーク 新登場!

Indoor Park
 森のアスレチック
 カラクリ
 6歳から遊べる100人同時収容の室内型アスレチック!いろんなカラクリを突破しよう!
 デジタルラボ
 DIGITAL LAB
 ゲーミングゾーン
 気軽にできるものから没頭して遊べるゲームがいっぱい!
 ファミリーゾーン
 家族・ループで盛り上がる大画面デジタルコンテンツ!

白樺リゾートレイクサイドガーデン MAP

1 森の遊園地入場ゲート
 2 バターゴルフ場ゲート
 3 わくわくゲート
 リフト専用案内人プラン 1,500円(入園込 15名様~)

世界の影絵・きり絵 美術館

ガラス・オルゴール
 フリーパス券で入館できます!
 期間/年中無休(施設及び展示品管理のため休館日となることがあります)
 開館時間/9:00~17:00(最終入館 閉館30分前)
 11/24~4/16 9:30~16:30※時期により異なる場合がございます。
 入館料/大人900円(税込)・小学生600円(税込)・幼児300円(税込)
 団体[15名様以上] 大人1,700円(税込)・小学生400円(税込)・幼児200円(税込)
 学芸員案内プラン 1,500円(入館込 8名様~)

白樺湖畔 夢科テディベア美術館

世界最大規模のテディベア美術館!
 全館写真ビデオ撮影OK!
 見て触れて体験できちゃう!
 期間/年中無休(施設及び展示品管理のため休館日となることがあります)
 開館時間/9:00~17:00(最終入館 閉館30分前)
 11/24~4/16 9:30~16:30※時期により異なる場合がございます。
 入館料/大人1,400円(税込)・小学生800円(税込)・幼児500円(税込)
 団体[15名様以上] 大人1,100円(税込)・小学生500円(税込)・幼児300円(税込)
 学芸員案内プラン 1,500円(入館込 8名様~)