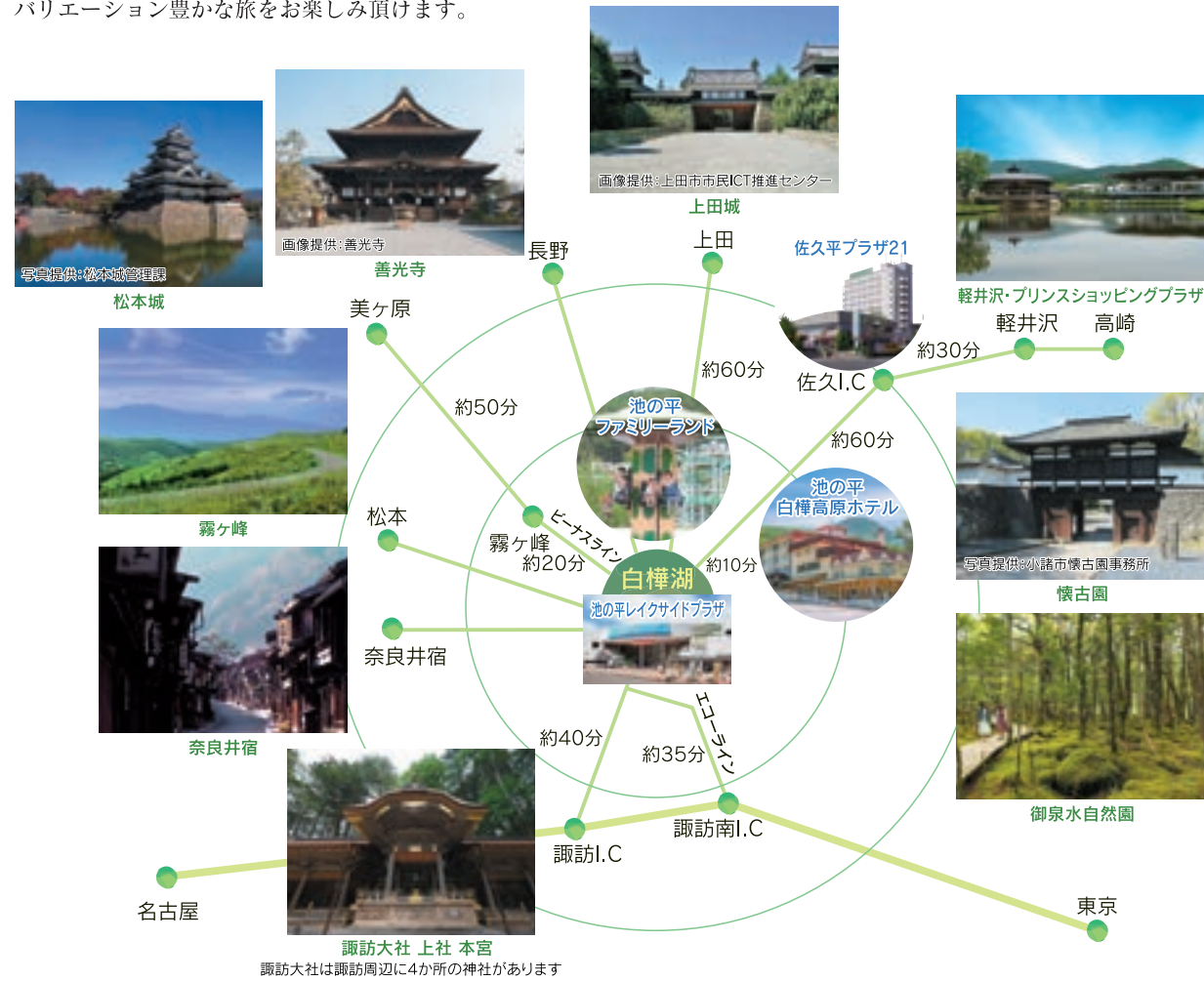


旅の主役である白樺湖は信州の周辺観光拠点でもあります。

東京、名古屋から車で2時間30分の白樺湖。四季を彩る大自然に心を満たされ、こだわりの地産の食材を食す。
信州の中心に位置する白樺湖からは、上田、軽井沢など、各観光地へのアクセスも抜群。
バリエーション豊かな旅をお楽しみ頂けます。



株式会社 池の平ホテル&リゾート
Ikenotaira Hotel & Resorts Corporation

【お問い合わせ・ご予約】
株式会社 池の平ホテル&リゾート総合予約センター
TEL.0266-68-2100
FAX.0267-55-6369

〒391-0392 長野県茅野市白樺湖

白樺リゾート

検索



2026年度
LUNCH MENU Collection

信州

白樺リゾート 池の平ホテル&リゾート ご昼食メニュー パンフレット



白樺
高原



白樺湖



佐久平

信州の休日と美味しい時間の過ごし方

標高1416mにある白樺湖は、よくある日本の家屋が立ち並ぶ風景とは異なり、異国を感じさせる景色を持ち合わせております。

日本に居ながら非日常的な空間を楽しむことができる白樺湖は、四季により異なる表情をのぞかせ、訪れるたびに新しい発見があります。湖畔には遊園地、美術館、温泉があり、体験、学び、癒しをご堪能いただけます。



BBQ

레이크サイドパーク

BBQ

白樺湖



和食

そば



白樺リゾート
池の平ホテル&リゾート



和食



和食

そば



信州豚の味噌鍋御膳 1,870円(税込)

信州豚の味噌鍋、信州そば、天ぷら4点盛り(海老、舞茸、公魚、おまかせ)、
白身魚のしんじょあんかけ、ご飯、お漬物、季節の小鉢



蓼科豚冷しゃぶ御膳 1,980円(税込)

蓼科豚冷しゃぶ(ごまだれ)、信州そば、お豆腐、
炊き込みご飯、お漬物、季節の小鉢



鯛の寄せ鍋御膳 2,090円(税込)

鯛の寄せ鍋、信州そば、
天ぷら3点盛り(雪国舞茸、公魚、おまかせ野菜)、
お豆腐、ご飯、お漬物、季節の小鉢、季節の水菓子



牛すき焼き御膳 2,310円(税込)

牛すき焼き、天ぷら4点盛り(海老、舞茸、公魚、おまかせ)、
お豆腐、うどん、ご飯、お漬物、季節の小鉢、
季節の水菓子



ローストビーフわっぱ御膳 2,550円(税込)

ローストビーフわっぱ飯、高原サラダ、
信州そば、お漬物、季節の小鉢、季節の水菓子



鰻のわっぱ飯御膳 3,300円(税込)

鰻わっぱ飯、信州豚の味噌鍋、
信州そば、お漬物、季節の水菓子

しらかば庵

レイクサイドプラザ2階
営業時間 11:00~15:00
(LO 14:30)

※11名様～は団体レストラン会場での
ご対応となります。

当店の蕎麦は、標高1416mにある白樺湖を水源とし、約8キロ南下した場所にある柏原
地区で大切に育てられた蕎麦を使用しており、職人が毎朝その日の気温や湿度に合わ
せて最高の状態になるよう打っております。
水、大地、空気、この地の環境が作り出した私たちの自慢の蕎麦をお楽しみください。

自家製蕎麦
茅野市柏原産
蕎麦粉使用



白樺そば御膳 1,700円(税込)



地元柏原産の蕎麦粉を使用



白樺うどん御膳 1,700円(税込)



天麩羅蕎麦御膳 2,000円(税込)

蕎麦はうどんに変更することができます。仕入れの状況により食材が変更になる場合がございます。詳細はお問合わせください。
麺の茹あげ処理の関係で大人数の際には提供まで差が生じます。

【営業期間】

●レイクサイドプラザ/
2026年4月18日～11月23日

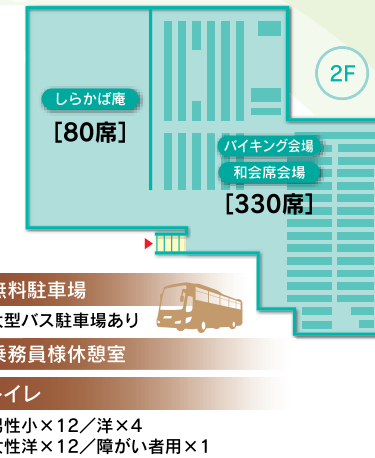
お食事は1団体様1メニューでの提供となります。
ご予約は10名様よりお願いいたします。
仕入れ状況により食材が変更になる場合がございます。

団体昼食キャンセルポリシー

2025.11作成

	時間経過	当日	前日	2日前	3日前	5日前	6日前	7日前	8日前	14日前
1名～30名	100%	100%	50%	30%	30%	30%	—	—	—	—
31名以上	100%	100%	80%	50%	30%	30%	20%	20%	10%	10%

詳細はお問合わせください。



池の平レイクサイドプラザご案内図



団体様 特典

レイクサイドプラザお得なセットプラン

各 和定食

プラス

通常価格 900円～1,900円のところ
大人700円(税込) ※子供(3歳以上一律)
550円(税込)

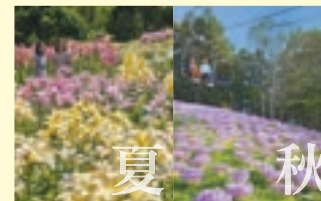
選べる特典1個付

下記「選べる特典」の4つの中から
お一つお選びください。

※特典①、③は、営業期間内のみお選びいただけます。※小雨時ほか特典をご利用にならない方は、レイクサイドプラザ売店の金券大人700円・小人550円分としてお使い頂けます。

特典1 一般価格 1,000円～(税込)

黄金アカシアと花の丘
往復リフト券付入場券



営業期間/2026年4月18日～11月8日
悪天候時は運休になる場合がございます。

特典2 一般価格(大人) 900円(税込)

世界の影絵・きり絵・ガラス・オルゴール
美術館入場券



営業期間/通年営業

特典3 一般価格 1,900円～(税込)

池の平ファミリーランド
入園券



営業期間/2026年4月18日～11月23日

特典4 一般価格 1,400円(税込)

白樺湖畔
蓼科テディベア美術館



営業期間/通年営業

立ち寄り

売店・お土産 彩り館



白樺湖周辺で品揃えが一番のお店。レイクサ
イドプラザ彩り館オリジナル商品、諏訪地域、
信州のお土産など一同に取り揃えております。

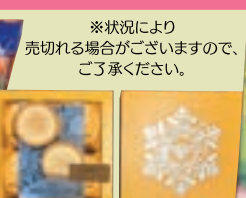


営業時間 9:30～17:00
直通番号 0267-55-6610
※状況により時間の変更あり

おすすめ土産 3種



野沢菜



※状況により
売切れる場合がございますので、
ご了承ください。



くるみの時間

ザ ハニーナッツタルト

スクールランチ 付きメニュー おススメ セットでお得!

※カレー・牛丼のおかわりは
1杯660円(税込)
1杯以上のおかわりをご要望の
場合には要事前相談となります。



スクールカレー
カレーライス、高原サラダ、お漬物、りんごジュース
1,320円(税込)



スクール牛丼
牛丼、高原サラダ、お漬物、りんごジュース
1,320円(税込)



スクール味噌鍋御膳
信州豚の味噌鍋、信州そば、炊き込みご飯、白身魚のしんじょあんかけ、お漬物
1,650円(税込)

レイクサイドパーク

「レイクサイドパーク」の桟橋では、貸切でのご利用の際はお客様に自由な楽しみ方をしていただくことができます。



美しい白樺湖と雄大な山々を一望

白樺湖畔の美しい自然の中で、のんびりと焚き火を眺めながら過ごしていただくこともできますし、湖でのアクティビティを体験することも可能です。BBQ・テントサウナ・焚き火・湖畔アクティビティなどのレンタルをご用意しております。



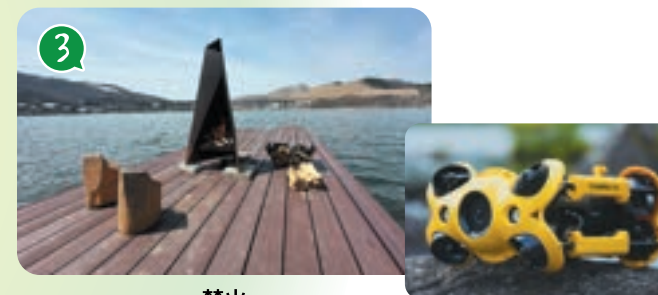
フリー桟橋



SUPサイクル



アクアサイクル



焚火



水中ドローン

団体料金 (税込)

団体貸切：	40名まで
	(40名以上の場合要相談)
平日：	2時間 120,000円
土日祝：	1時間追加 60,000円
	2時間 150,000円
	1時間追加 75,000円

利用可能施設

SUP桟橋 (SUPサイクル、アクアサイクル)
ロング桟橋 (焚き火・水中ドローン)
サウナ桟橋 (貸切サウナ)
グリル桟橋 ※オプションにてBBQができます。

お持ち物

水着・サンダル

営業時間

9:00～21:00 (16:00以降ご希望の場合要相談)
※除外日:GW・夏休み(7月下旬～8月下旬)

【注意事項】・天候不良・風の影響により運休の場合がございます。
・SUPサイクル、ドローン、サウナは飲酒後のご利用はできません。
・SUPサイクル、ドローン、入水は日没までとなります。

LAKE SIDE PARK



サウナ桟橋



テントサウナ内部



グリル桟橋

通常料金 (税込)

焚火	桟橋＋焚き火台 1時間 3,000円 追加人数1名につき3,000円
SUPサイクル	1人乗り 15分 1,000円 2人乗り 15分 2,000円 延長料金 1人乗り 15分 1,000円 2人乗り 15分 2,000円
アクアサイクル	2,000円(15分間)
グリル桟橋	桟橋＋グリル台 2時間 10,000円 お食事 1人前あたり 昼食3,500円、夕食6,600円
サウナ桟橋	平日 2時間 20,000円 休日 2時間 25,000円(土日・祝・繁忙期)
水中ドローン	15分 1,500円 30分 2,000円

※グリル桟橋・サウナ桟橋・ロング桟橋のいずれかでご利用

5 アウトドアグリル (BBQ) のご案内

※食事開始時間はお相談ください。

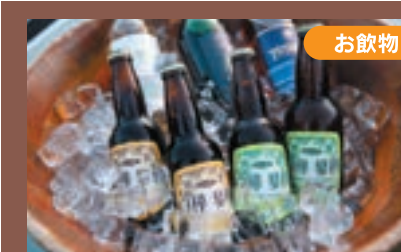
昼食 BBQ 1人前 3,500円 (税込)

- 牛肉 100g
- 豚肉 100g
- 鶏肉 100g
- 季節の野菜 5～6品
- おにぎり 2個



夕食 BBQ 1人前 6,600円 (税込)

- 信州牛リブローズ 100g
- 蓼科豚肩ロース 75g
- 信州風味鶏もも肉 50g
- 骨付きフランク 1本
- 有頭赤海老 1尾
- 帆立片貝 1枚
- いか串 1本
- 季節の野菜 5～6品
- パエリア 1皿



お飲物

飲み放題

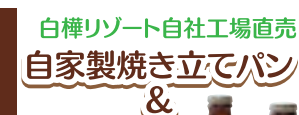
地ビール・焼酎・日本酒・ソフトドリンク
90分: 2,200円 (税込)
120分: 2,750円 (税込)

単品

ウイスキー 4,500円 (税込)
焼酎 3,500円 (税込)
ワイン 3,000円 (税込)
ソフトドリンク(炭酸水含む) 330円 (税込)



白樺ファーム



白樺ファーム



白樺湖畔で作り、白樺湖を眺めながら飲む

高原の地ビール

レイクサイドプラザ館内で製造オリジナル地ビール

ピルスナー 330ml 380円 (税込)
(クリアな味わいのラガータイプ)
ドンケル 330ml 380円 (税込)
(ローストした麦芽がクセになるブラウングラー)



SHIRAKABA
白樺リゾート
池の平ホテル

学校行事専用 要予約 小・中・高

スクールプラン

期間／2026年4月18日(土)～11月23日(月)
営業時間／9:30～17:00
※ゴルフ受付:16:00終了・乗り物受付:16:30終了
※営業時間が異なる場合がございます。
11/16～11/23は森の遊園地エリアのみの縮小営業となります。
詳しくはお問い合わせください。

アドベンチャーカート
そらふね

アドベンチャーカヌー

水遊び広場
イベント広場

ヒッポの
どんぐりハウス

わくわく
どうぶつ王国
ペンギンが仲間入り!
ジャングルゾーン
スナネコ
ふくろうの森
どうぶつ王国出口
トロピカルコーナー
なかよしエリア
木宮馬の乗馬体験

展望リフトで
黄金アカシアと花の丘へ!!

ゲート販売	スクール料金(税込)	
	小学生	中学生・高校生
入園券	700円	1,000円
フリーパス券	2,500円	3,000円
のりもの5回券	1,400円	1,900円

入園券 アトラクションは別途有料
フリーパス ご入園いただく、アトラクション(一部除外)に何種、何回でも使用できます。

ゴルフ各種より、1種類プレイできます(用具込)。
影絵美術館・ティペア美術館へ入館できます。
展望リフトをご利用できます。
わくわくどうぶつ王国入場付き

5回券の運用は下記の通りです
各アトラクションを個々に精算していただく場合、施設利用券(のりもの券)が必要となります。

スクールランチ付きメニュー

【食事場所】レイクサイドプラザ ※カレー・牛丼のおかわりは1杯660円(税込)
1杯以上のおかわりをご要望の場合には要事前相談となります。

スクールカレー
カレーライス、高原サラダ、お漬物、りんごジュース
通常価格 1,320円(税込)

スクール牛丼
牛丼、高原サラダ、お漬物、りんごジュース
通常価格 1,320円(税込)

ゲート販売	スクールランチ付料金(税込)	
	小学生	中学生・高校生
チケット		
入園券	レイクサイドプラザ 1,500円	1,800円
フリーパス券	レイクサイドプラザ 3,300円	3,800円

スクール味噌鍋御膳
プラス330円で
信州豚の味噌鍋、信州そば、炊き込みご飯、白身魚のしんじょあんかけ、お漬物
通常価格 1,650円(税込)

白樺リゾート
レイクサイドガーデン
Lakeside garden

お問い合わせお申し込みは
白樺リゾート
池の平ホテル&リゾート
TEL.0266-68-2100

初夏・夏・秋、高原の風を感じながら、色とりどりの花々を見渡す贅沢なひとときを。

初夏

ニッコウキスゲ

	6月	7月
シャクヤク		
ニッコウキスゲ		
ルピナス		
ヤナギラン		
黄金アカシアの芽吹き	芽吹き	新緑
アサザ		

夏

シャクヤク

フロックス

ユリ

	7月	8月
ユリ		
ニッコウキスゲ		
コキア		
ノコギリソウ		
オオバギボウシ		
フロックス		
黄金アカシアの新緑		
アサザ		

秋

チョコレートコスモス

コルチカム

	9月	10月
コスモス		
チョコレートコスモス		
フロックス		
コルチカム		
ナナカマドの紅葉と美		
黄金アカシアの紅葉		

黄金アカシアと花の丘展望リフト(税込)

期 間	一 般		宿泊・障がい者・団体	
	大人 (中学生以上)	小人 (3歳～小学生)	大人 (中学生以上)	小人 (3歳～小学生)
4月18日～6月14日	1,000円	700円	800円	600円
6月15日～9月23日	1,300円	1,000円	1,000円	800円
9月24日～11月8日	1,000円	700円	800円	600円

■リフト営業時間 10:00～18:00(最終乗車17:30)
8/9～8/17 9:00～18:30・9/24～11/3 9:00～17:00・11/4～11/8 9:30～16:30

白樺リゾートレイクサイドガーデン MAP

1 森の遊園地入場ゲート
2 バターゴルフ場ゲート
3 わくわくゲート

池の平ホテル
レイクサイドプラザ
レイクサイドパーク
レイクサイドガーデン

世界の影絵・きり絵・ガラス・オルゴール美術館
夢科ティペア美術館

黄金アカシアが白樺リゾートを彩り始めて25年が経ち、更新の時期を迎えております。植込みから四半世紀近いアカシア、更新作業を終えたまだまだ小さな可愛らしいアカシア。ぜひ黄金アカシアの成長を見に来ていただき、三季折々の色合いをお楽しみ下さい。

黄金アカシアと花の丘展望リフト

四季折々の花々とのコラボレーション。高原リゾートの絶景を満喫することができます。

SDGS 水と水中ドローン体験

当エリア水の循環と注目を浴びている水中ドローン体験のセットプラン 5,500円(税込)
人数:40名まで
会場:池の平ホテル
所要時間:2時間～
営業期間:4月～12月

体験

白樺リゾートエリアで
ゆっくり思い出づくり
体験はいかがですか?

チームビルディング

チームビルディングとは、「メンバーが思いを一つにし、一つのゴールに向かって進んでゆける組織づくり」のことです。自然を満喫できるリゾートで、楽しく皆で夢中になれるアクティビティを通じて、チームワーク向上のきっかけをつかみます。

5,500円(税込)～/人数:500名まで/
会場:白樺高原/所要時間:2時間～/雨天:対応可能/営業期間:通年
このプログラムは、チームビルディングの専門会社「チームビルディングジャパン」と共同開発しています。

おもしろ運動会

綱引き・三輪車レース・玉入れ・りんご皮むき・大縄飛びより3種目をお選びください。
運営・表彰式も承ります。御相談ください。
3,300円(税込)/人数:30名～120名まで
会場:白樺リゾート/所要時間:3時間～4時間/営業期間:通年

ドローン体験

講座とドローン体験のセットプラン 5,500円(税込)
人数:40名まで
会場:池の平ホテル・高原ホテル
女神湯体育館
所要時間:2時間～
営業期間:通年

SDGS 木と地元間伐材コースター体験

当エリア木の循環と地元間伐材によるコースター体験のセットプラン 3,300円(税込)
人数:30名～300名まで
会場:池の平ホテル・高原ホテル
所要時間:2時間～
営業期間:通年

手作り体験

お手軽に体験!さまざまな手作り体験メニューをご用意しています。
※出張体験も承ります。詳しくはお問い合わせください。
※体験内容、料金は予告なく変更する場合がございます。

予約センター電話番号 0266-68-2100

当館オリジナル 影絵

●料金: フレーム型ケース付き 1,960円(税込)
●作成時間: 30分～60分
絵柄によって所要時間が異なります。

キラキラベア

●料金: 1,960円(税込) キラキラベア1個
●作成時間: 30分～45分

世界の影絵・きり絵 ガラス・オルゴール 美術館

フリーパス券で入館できます!

白樺湖畔 夢科ティペア美術館

世界最大規模のティペア美術館!

全館 写真ビデオ撮影OK!

見て触れて 体験できちゃう!

期 間／年中無休(施設及び展示品管理のため休館日となることがあります)。
開館時間／9:00～17:00(最終入館 閉館30分前)
11/24～4/16 9:30～16:30※時期により異なる場合がございます。
入館料／大人900円(税込)・小学生600円(税込)・幼児300円(税込)
団体【15名様以上】大人700円(税込)・小学生400円(税込)・幼児200円(税込)