

旅の主役である白樺湖は信州の周辺観光拠点でもあります。



株式会社 池の平ホテル&リゾート
Ikenotaira Hotel & Resorts Corporation

〒391-0392 長野県茅野市白樺湖



白樺リゾート池の平ホテル創業

レイクサイドプラザ記念企画もあります

信州の休日と美味しい時間の過ごし方

標高1416mにある白樺湖は、よくある日本の家屋が立ち並ぶ風景とは異なり、異国を感じさせる景色を持ち合わせております。

日本に居ながら非日常的な空間を楽しむことができる白樺湖は、四季により異なる表情をのぞかせ、訪れるたびに新しい発見があります。

湖畔には遊園地、美術館、温泉があり、体験、学び、癒しをご堪能いただけます。



BBQ

レイクサイドパーク

BBQ

白樺湖



和食

そば



白樺リゾート
池の平ホテル&リゾート



信州豚の味噌鍋御膳 1,870円(税込)

信州豚の味噌鍋、信州そば、天ぷら4点盛り(海老、舞茸、公魚、おまかせ)、
白身魚のしんじょあんかけ、ご飯、お漬物、季節の小鉢



国産鰻のわっぱ飯御膳 3,300円(税込)

鰻わっぱ飯、信州豚の味噌鍋、
信州そば、お漬物、季節の水菓子



蓼科豚冷しゃぶ御膳 1,980円(税込)

蓼科豚冷しゃぶ(ごまだれ)、信州そば、お豆腐、
炊き込みご飯、お漬物、季節の小鉢



サーモンの信州味噌焼き御膳 2,090円(税込)

サーモンの信州味噌焼き陶板、信州そば、
公魚の南蛮漬け、お豆腐、ご飯、お漬物、
季節の小鉢、季節の水菓子



牛すき焼き御膳 2,310円(税込)

牛すき鍋、天ぷら4点盛り(海老、舞茸、公魚、おまかせ)、
お豆腐、うどん、ご飯、お漬物、季節の小鉢、
季節の水菓子



ローストビーフわっぱ飯とサーモンの味噌鍋御膳 2,550円(税込)

ローストビーフわっぱ飯、サーモンの味噌鍋、
信州そば、お漬物、季節の小鉢、季節の水菓子

しらかば庵

レイクサイドプラザ2階
営業時間 11:00~15:00
(LO 14:30)

※21名様へは団体レストランで対応します。

当店の蕎麦は、標高1416mにある白樺湖を水源とし、約8キロ南下した場所にある柏原
地区で大切に育てられた蕎麦を使用しており、職人が毎朝その日の気温や湿度に合わ
せて最高の状態になるよう打っております。

水、大地、空気、この地の環境が作り出した私たちの自慢の蕎麦をお楽しみください。



自家製蕎麦
茅野市柏原産
蕎麦粉使用

蕎麦はうどんに変更することができます。仕入れの状況により食材が変更になる場合がございます。詳細はお問合せください。
麺の茹あげ処理の関係で大人数の際には提供まで差が生じます。



白樺そば御膳 1,700円(税込)



地元柏原産の蕎麦粉を使用



白樺うどん御膳 1,700円(税込)



天麩羅蕎麦御膳 2,000円(税込)

【営業期間】

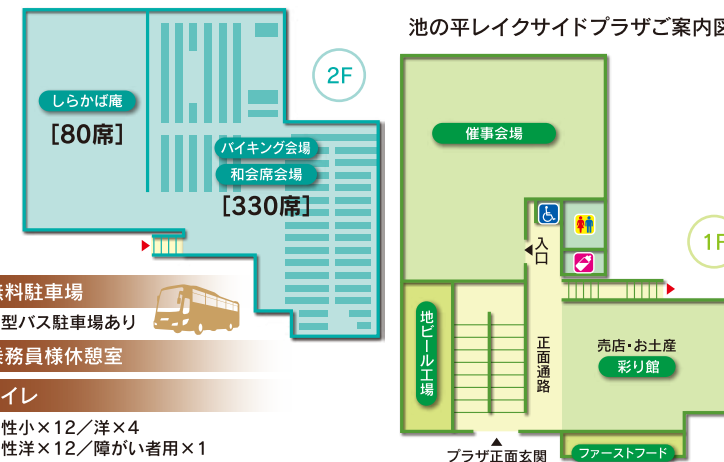
●レイクサイドプラザ／4月20日～11月17日

お食事は1団体様1メニューでの提供となります。
ご予約は10名様よりお願いいたします。
仕入れ状況により食材が変更になる場合がございます。

団体昼食キャンセルポリシー

	時間経過	当日	前日	2日前	3日前	5日前	6日前	7日前	8日前	14日前
1名～30名	100%	100%	50%	30%	30%	30%	—	—	—	—
31名以上	100%	100%	80%	50%	30%	30%	20%	20%	10%	10%

詳細はお問い合わせください。



スクールランチ

付きメニュー

おススメ セットでお得!

※カレー・牛丼のおかわりは
1杯660円(税込)
1杯以上のおかわりをご要望の
場合には要事前相談となります。



スクールカレー カレーライス、高原サラダ、お漬物、りんごジュース 1,320円(税込)



スクール牛丼 牛丼、味噌汁、お漬物、りんごジュース 1,320円(税込)



ハンバーグプレートランチ ハンバーグプレート、ご飯、サラダ、味噌汁、りんごジュース 1,650円(税込)

レイクサイドプラザお得なセットプラン

団体様 特典

各 和定食

プラス

通常価格 900円～1,700円のところ 大人700円(税込) ※子供(3歳以上一律) 550円(税込)

選べる特典1個付

下記「選べる特典」の4つの中から
一つお選びください。

※特典①、③は、営業期間内のみお選びいただけます。※小雨時ほか特典をご利用にならない方は、レイクサイドプラザ売店の金券大人700円・小人550円分としてお使い頂けます。

特典1 一般価格 1,000円～(税込) 黄金アカシアと花の丘 往復リフト券付入場券



営業期間／2025年4月19日～11月●日
悪天候時は運休になる場合がございます。

特典2 一般価格(大人) 900円(税込) 世界の影絵・きり絵・ガラス・オルゴール 美術館入場券



営業期間／通年営業

特典3 一般価格 1,700円～(税込) 池の平ファミリーランド 入園券



営業期間／2025年4月19日～11月●日

特典4 一般価格 1,400円(税込) 白樺湖畔 蓼科テディベア美術館



営業期間／通年営業

立ち寄り

売店・お土産 彩り館



白樺湖周辺で品揃えが一番のお店。レイクサ
イドプラザ彩り館オリジナル商品、諏訪地域、
信州のお土産など一同に取り揃えております。



営業時間 9:30～17:00
直通番号 0267-55-6610
※状況により時間の変更あり

70th Anniversary 70周年たちより企画



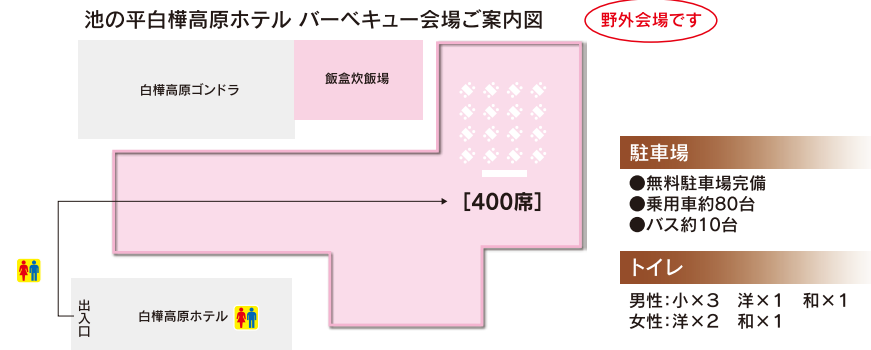
日帰りバス限定 要予約!

「彩り館」立ち寄りの団体様 ミニカップソフト 全員にプレゼント!!

※ご利用条件がございますので詳細はお問
い合わせください。



池の平白樺高原ホテル バーベキュー会場ご案内図



蓼科山・女神湖に囲まれた 白樺高原エリアの アクティビティ拠点



ホテル売店

15名様～
400名様
まで

緑いっぱいの自然に囲まれた屋外会場「チロルガーデン」にてバーベキューをお楽しみいただけます。自然の中でみんなでワイワイバーベキューをお楽しみいただけます。
ホテルにはバーベキューインストラクターもいるので、本格的なバーベキューをご提案する事も可能です。

①よろこBコース／3,300円(税込)

牛肉 100g・蓼科豚の肩ロース 100g・
ウインナー 1本・
野菜盛り合わせ(キャベツ・人参・玉ねぎ・パプリカ・しいたけ)
おにぎり 2ヶ
※仕入状況により一部メニューが変更になる場合がございます。

②よくBリコース／4,400円(税込)

牛肉 150g・蓼科豚の肩ロース 150g・
鶏もも 100g・ウインナー1本・
野菜盛り合わせ(キャベツ・人参・玉ねぎ・パプリカ・しいたけ)
おにぎり 2ヶ・
フルーツ
※仕入状況により一部メニューが変更になる場合がございます。

③満ぶQコース／5,500円(税込)

信州風味鶏山賊焼きプロシエット・牛肉 100g・
蓼科豚の肩ロース 150g・
野菜盛り合わせ(キャベツ・人参・かぼちゃ・アスパラガス・
しいたけ)
パプリカのポート焼き・キノコのアヒージョ・
新鮮野菜と牧場チーズを使ったシーザーサラダ・
おにぎり 2ヶ・焼きりんご
※仕入状況により一部メニューが変更になる場合がございます。

④贅たQコース／6,600円(税込)

蓼科牛リブロース 100g・蓼科豚の肩ロース 100g・
信州風味鶏モモ 100g・ウインナー 1本・
野菜盛り合わせ(キャベツ・人参・玉ねぎ・人参・かぼちゃ・
アスパラガス・しいたけ)
パプリカのポート焼き・キノコのアヒージョ・
新鮮野菜と牧場チーズを使ったシーザーサラダ・
おにぎり 2ヶ・焼きりんご
※仕入状況により一部メニューが変更になる場合がございます。
※夜は各コース2,200円(税込)料金アップとなります。



イメージ(満ぶQコース)



オフシヨンメニュー

●蓼科牛ヒレ 450g 17,050円(税込)
●蓼科牛ランプ 450g 8,250円(税込)
●蓼科豚スパイス焼き 1kg 3,850円(税込)
●海鮮盛り合わせ(いか串・ホタテ・カニ)3人前 3,850円(税込)



TEL.0267-65-8811 FAX.0267-65-8842

【営業期間】●佐久平プラザ21／通年営業・11:00～15:00 お食事は1団体様1メニューでの提供となります。ご予約は10名様よりお願いいたします。仕入れ状況により食材が変更になる場合がございます。

団体昼食キャンセルポリシー

2023.11作成

	時間経過	当日	前日	2日前	3日前	5日前	6日前	7日前	8日前	14日前
1名～30名	100%	100%	50%	30%	30%	30%	—	—	—	—
31名以上	100%	100%	80%	50%	30%	30%	20%	20%	10%	10%

詳細はお問い合わせください。



信州豚の味噌鍋御膳

1,870円(税込)

信州豚の味噌鍋、信州そば、
天ぷら4点盛り(海老・舞茸、公魚、おまかせ)、
白身魚のしんじょあんかけ、ご飯、お漬物、季節の小鉢



蓼科豚冷しゃぶ御膳

1,980円(税込)

蓼科豚冷しゃぶ(ごまだれ)、信州そば、お豆腐、
炊き込みご飯、お漬物、季節の小鉢



豚肉陶板からまつ御膳

1,980円(税込)

豚肉の陶板蒸し(味噌タレ)、天ぷら4点盛り(海老・舞茸、
公魚、おまかせ)、信州そば、お豆腐、ご飯、山菜の茶碗蒸し、
お漬物、季節の水菓子



サーモンの信州味噌焼き御膳

2,090円(税込)

サーモンの信州味噌焼き陶板、信州そば、
公魚の南蛮漬け、お豆腐、ご飯、お漬物、
季節の小鉢、季節の水菓子



牛すき焼き御膳

2,310円(税込)

牛すき鍋、天ぷら4点盛り(海老・舞茸、公魚、おまかせ)、
お豆腐、うどん、ご飯、お漬物、季節の小鉢、
季節の水菓子



牛肉と豆腐ステーキの陶板焼き御膳

2,750円(税込)

牛肉の陶板焼き、信州そば、天ぷら4点盛り(海老・舞茸、公魚、
おまかせ)、ご飯、山菜の茶碗蒸し、刺身こんにゃく、お漬物、
季節の小鉢、季節のフルーツ

スクールランチ

付きメニュー

おススメ セットでお得!



スクールカレー

カレーライス、高原サラダ、お漬物、りんごジュース
1,320円(税込)



スクール牛丼

牛丼、味噌汁、お漬物、りんごジュース
1,320円(税込)



ハンバーグプレートランチ

ハンバーグプレート、ご飯、サラダ、味噌汁、りんごジュース
1,650円(税込)



会場イメージ



※出入口のイメージです。現在売店はございません。

駐車場
●大型バス8台収容
●乗用車200台収容

トイレ
男性×10・女性×14

佐久平I.Cから5分
佐久平北I.Cから5分
佐久平駅南隣



※到着前にご一報ください。スタッフが駐車場へご案内します。

「レイクサイドパーク」の栈橋では、貸切でのご利用の際はお客様に自由な楽しみ方をしていただくことができます。



美しい白樺湖と雄大な山々を一望

白樺湖畔の美しい自然の中で、のんびりと焚き火を眺めながら過ごしていただくこともできますし、湖でのアクティビティを体験することも可能です。BBQ・テントサウナ・焚き火・湖畔アクティビティなどのレンタルをご用意しております。



5 アウトドアグリル (BBQ) のご案内

昼食1人前 3,500円(税込)
夕食1人前 6,600円(税込)

※オプション1品付でメニューお任せとなります。

オプション 1～2人前 1,000円(税込)

- ① 煮込みハンバーグ
- ② チキンの香草グリル
- ③ ジャーマンポトとソーセージのベーコン和え
- ④ 焼きポトと3種のチーズ
- ⑤ 海鮮パエリア

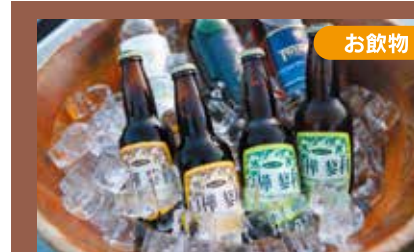
栈橋グリル台 2時間 10,000円(税込)



※通常利用の場合、レイクサイドプラザ敷地内でのご利用



- ・牛肉 100g ・豚肉 100g ・鶏もも肉 100g
- ・BBQ串 1本 ・海鮮パエリア 200g(1皿2人前)



お飲物

飲み放題

地ビール・焼酎・日本酒・ソフトドリンク

90分: 2,200円(税込)

120分: 2,750円(税込)

単品

ウイスキー 4,500円(税込)

焼酎 3,500円(税込)

ワイン 3,000円(税込)

ソフトドリンク(炭酸水含む) 330円(税込)



SUPサイクル



アクアサイクル



焚火



水中ドローン

団体料金 (税込)

団体貸切: 40名まで
(40名以上の場合要相談)
平日: 2時間 120,000円
土日祝: 1時間追加 60,000円
2時間 150,000円
1時間追加 75,000円

利用可能施設

SUP栈橋(SUPサイクル、アクアサイクル)
ロング栈橋(焚き火・水中ドローン)
サウナ栈橋(貸切サウナ)
グリル栈橋 ※オプションにてフローティングテント、BBQができます。

お持物

水着・サンダル

営業時間

9:00～21:00(16:00以降ご希望の場合要相談)
※除外日:GW・夏休み(7月下旬～8月下旬)

【注意事項】・天候不良・風の影響により運休の場合がございます。

・Supサイクル、ドローン、サウナは飲酒後のご利用はできません。

・Supサイクル、ドローン、入水は日没までとなります。



サウナ栈橋



テントサウナ内部



グリル栈橋



フローティングテント

通常料金 (税込)

焚火 栈橋+焚き火台 1時間 3,000円
追加人数1名につき3,000円
SUPサイクル 1人乗り 15分 1,000円
2人乗り 15分 2,000円
延長料金 1人乗り 15分 1,000円
2人乗り 15分 2,000円
アクアサイクル 2,000円(15分間)
栈橋+グリル台 2時間 10,000円
お食事 1人前あたり 3,500円
サウナ栈橋 平日 2時間 20,000円
休日 2時間 25,000円(土日・祝・繁忙期)
水中ドローン 15分 1,000円
30分 2,000円

【オプション】

フローティングテント1時間 5,000円

※グリル栈橋・サウナ栈橋・ロング栈橋のいずれかでご利用



白樺ファーム

白樺リゾート自社工場直売

自家製焼き立てパン

& 地ビール



白樺湖畔で作り、白樺湖を眺めながら飲む

高原の地ビール

レイクサイドプラザ館内で製造オリジナル地ビール

ピルスナー 330ml 380円(税込)

(クリアな味わいのラガータイプ)

ドンケル 330ml 380円(税込)

(ローストした麦芽がクセになるブラウンラガー)



SHIRAKABA
白樺リゾート
池の平ホテル

学校行事専用 **要予約** 小・中・高

スクールプラン

期間／2025年4月19日(土)～11月16日(日)
営業時間／9:30～17:00

※ゴルフ受付:16:00終了・乗り物受付:16:30終了
(5/3～5/6は9:00～17:00、8/9～8/17は9:00～17:30、
11/4～11/16は10:00～16:30)

アドベンチャーカート

アドベンチャーカヌー

ヒッポのどんぶりハウス

水遊び広場
イベント広場

わくわく
どうぶつ王国
ジャングルガーデン

ふくろうの森 スナネコ ジャングルゾーン
どうぶつ王国入口 トロピカルコーナー なかよしエリア
水着馬の乗馬体験

※フリーパス券で一部利用できない施設があります。※職員様は、無料バス券をお渡しします。※どのエリアからも再入園可能、但し、発効日のみ有効。※天候・整備等の都合で休業する場合があります。※施設によって身長制限・年齢制限があります。※施設によって、時間運行になる事もあります。事前にご確認ください。※混雑時は利用できない施設もあります。※料金・施設・イベントなどは、変更になる事があります。※他の割引との併用はできません。※ご利用の際は、事前にご予約が必要となります。

展望リフトで
黄金アカシアと花の丘へ!!

ゲート販売	スクール料金(税込)	
	小学生	中学生・高校生
入園券	700円	1,000円
フリーパス券	2,500円	3,000円
利用券 5点券	1,400円	1,900円

入園券 アトラクションは別途有料
フリーパス ご入園のだけ、アトラクション(一部除外)に何種、何回でも使用できます。

ゴルフ各種より、1種類プレイできます(用具込)。
影絵美術館・テディベア美術館へ入館できます(各1回)。
展望リフトをご利用できます(1回)。
わくわくどうぶつ王国入場付き

利用券の運用は下記の通りです
各アトラクションを個々で清算していただく場合は、施設利用券が必要となります。各アトラクションにより、利用点数が異なります。

スクールランチ付きメニュー

【食事場所】レイクサイドプラザ ※カレー・牛丼のおかわりは1杯660円(税込)
1杯以上のおかわりをご希望の場合には
要事前相談となります。

おススめセットでお得!

スクールカレー
カレーライス、高原サラダ、お漬物、りんごジュース
通常価格 1,320円(税込)

スクール牛丼
牛丼、味噌汁、お漬物、りんごジュース
通常価格 1,320円(税込)

ゲート販売	スクールランチ付料金(税込)	
	小学生	中学生・高校生
チケット	レイクサイドプラザ	1,500円 1,800円
入園券	池の平ホテル	1,800円 2,100円
	レイクサイドプラザ	3,300円 3,800円
フリーパス券	池の平ホテル	3,600円 4,100円

1団体1メニューのご注文となります。ホテル会場利用は池の平ホテルご宿泊時に限ります。

ハンバーグプレートランチ
プラス330円で
ハンバーグプレート、ご飯、
サラダ、味噌汁、りんごジュース
通常価格 1,650円(税込)

白樺リゾート
レイクサイドガーデン
Lakeside garden

お問い合わせお申し込みは
白樺リゾート
池の平ホテル&リゾート
TEL.0266-68-2100

初夏・夏・秋、高原の風を感じながら、色とりどりの花々を見渡す贅沢なひとときを。

初夏

ニッコウキスゲ

夏

シャクヤク
フロックス
ユリ
ルピナス
ヤナギラン

秋

コルチカム
チョコレートコスモス

	6月	7月
シャクヤク		
ニッコウキスゲ		
ルピナス		
ヤナギラン		
黄金アカシアの芽吹き	芽吹き	新緑
アサザ		

	7月	8月
ユリ		
ニッコウキスゲ		
コキア		
ノコギリソウ		
オオバギボウシ		
フロックス		
黄金アカシアの新緑		
アサザ		

	9月	10月
コキア		
コスモス		
チョコレートコスモス		
フロックス		
コルチカム		
ナナカマドの紅葉と実		
黄金アカシアの紅葉		

白樺リゾートレイクサイドガーデン MAP

黄金アカシアが白樺リゾートを彩り始めて25年が経ち、更新の時期を迎えております。植込みから四半世紀近いアカシア、更新作業を終えたまだまだ小さな可愛らしいアカシア。ぜひ黄金アカシアの成長を見に来ていただき、三季折々の色合いをお楽しみ下さい。

黄金アカシアと花の丘展望リフト
四季折々の花々とのコラボレーション。高原リゾートの絶景を満喫することができます。

SDGS 水と水中ドローン体験

当エリア水の循環と注目を浴びている水中ドローン体験のセットプラン
5,500円(税込)
人数:40名まで
会場:池の平ホテル
所要時間:2時間
営業期間:4月～12月

SDGS 木と地元間伐材コースター体験

当エリア木の循環と地元間伐材によるコースター体験のセットプラン
3,300円(税込)
人数:30名～300名まで
会場:池の平ホテル・高原ホテル
所要時間:2時間～
営業期間:通年

体験

白樺リゾートエリアで
ゆっくり思い出づくり体験はいかがですか?

チームビルディング

チームビルディングとは、「メンバーが思いを一つにし、一つのゴールに向かって進んでゆける組織づくり」のことです。自然を満喫できるリゾートで、楽しく皆で夢中になれるアクティビティを通じて、チームワーク向上のきっかけをつかみます。

5,500円(税込)～/人数:500名まで/
会場:白樺高原/所要時間:2時間～/雨天:対応可能/営業期間:通年
このプログラムは、チームビルディングの専門会社チームビルディングジャパンと共同開発しています。

おもしろ運動会

綱引き・三輪車レース・玉入れ・りんご皮むき・大縄飛びより3種目をお選びください。
運営・表彰式も承ります。御相談ください。
3,300円(税込)/人数:30名～120名まで
会場:白樺リゾート/所要時間:3時間～4時間/営業期間:通年

ドローン体験

講座とドローン体験のセットプラン
5,500円(税込)
人数:40名まで
会場:池の平ホテル・高原ホテル
女神湯体育館
所要時間:2時間～
営業期間:通年

手作り体験

お手軽に体験!さまざまな手作り体験メニューをご用意しています。※出張体験も承ります。
詳しくはお問い合わせください。※体験内容、料金は予告なく変更する場合がございます。

予約センター電話番号 0266-68-2100

当館オリジナル 影絵

●料 金:フレーム型ケース付き
1,960円(税込)
●作成時間:30分～60分
絵柄によって
所要時間が
異なります。

ジェルキャンドル

●料金:1,800円～(税込)出張料別途
ガラス小物1個付き
●作成時間
作成30分+
固める時間30分

キラキラベア

●料金:1,960円(税込)
キラキラベア1個
●作成時間
30分～45分

オルゴール

●料金:3,500円(税込)出張料別途
ガラス小物2個付き
●作成時間
30分～40分

世界の影絵・きり絵 美術館

フリーパス券で
入館できます!

白樺湖畔 夢科テディベア美術館

世界最大規模のテディベア美術館!

全館
写真ビデオ
撮影OK♪

見て触れて
体験できちゃう!

■期 間/年中無休(施設及び展示品管理のため休館日となることがあります)。
■開館時間/9:00～17:00(最終入館 閉館30分前)
11/17～4/17 9:30～16:30※時期により異なる場合がございます。
■入館料/大人900円(税込)・小学生600円(税込)・幼児300円(税込)
団体[15名様以上] 大人700円(税込)・小学生400円(税込)・幼児200円(税込)

■期 間/年中無休(施設及び展示品管理のため休館日となることがあります)。
■開館時間/9:00～17:00(最終入館 閉館30分前)
11/17～4/17 9:30～16:30※時期により異なる場合がございます。
■入館料/大人1,400円(税込)・小学生800円(税込)・幼児500円(税込)
団体[15名様以上] 大人1,100円(税込)・小学生500円(税込)・幼児300円(税込)

9

10