

旅の主役である白樺湖は信州の周辺観光拠点でもあります。



株式会社 池の平ホテル&リゾート
Ikenotaira Hotel & Resorts Corporation

〒391-0392 長野県茅野市白樺湖



LUNCH MENU Collection

ご昼食メニュー
パンフレット



信州の休日と美味しい時間の過ごし方

標高1416mにある白樺湖は、よくある日本の家屋が立ち並ぶ風景とは異なり、異国を感じさせる景色を持ち合わせております。

日本に居ながら非日常的な空間を楽しむことができる白樺湖は、四季により異なる表情をのぞかせ、訪れるたびに新しい発見があります。

湖畔には遊園地、美術館、温泉があり、体験、学び、癒しをご堪能いただけます。



白樺リゾート
池の平ホテル&リゾート



女神湖と蓼科山



スズラン



池の平白樺高原ホテル



佐久平プラザ21

白樺リゾート 池の平ホテル

TEL.0266-68-2100 FAX.0267-55-6369
茅野市白樺湖

2023年グランドオープン!

当館自慢の広々とした天然温泉「湖天の湯」で心ゆくまでお過ごしください。



湖畔混浴「空」

湖天の湯入浴料

通常	シーズン期
大人2,000円(税込) ※子供(3歳以上一律) 1,500円(税込)	大人2,500円(税込) ※子供(3歳以上一律) 2,000円(税込)

湖天の湯 シーズン期:2024年4/27~5/6・7/13~8/31・12/28~1/5
※フェイスタオル、バスタオル、湯浴み着込み

ホテルでご昼食+【湖天の湯】入浴付き

10名様以上からご予約承ります。

食の宝庫「信州」のグルメと季節のお料理が楽しい高原の旅に彩りを添えます。

献立は四季の移り変わりを基本に、信州の味覚はもちろんの事、季節に応じた美味しい食材を使用した特選会席をどうぞご堪能下さい。



特選会席【白樺】6,600円(税込)[入浴付き]
+2,200円でグレードupも可能

※料理写真はイメージとなります。
※季節・仕入れ等により予告なく内容を変更させて頂く場合がございます。



アフタヌーンティー 5,000円(税込)[入浴付き]



松花堂弁当 5,000円(税込)[入浴付き]



石の湯



木の湯

木曽ひのきをあしらった「木の湯」、信州鉄平石を基調とした「石の湯」、白樺湖を眼下に見下ろすインフィニティの露天風呂やサウナを備え、男女(朝夜)入れ替え制でどちらもご利用いただけます。『湖畔混浴 空』は、『湖天の湯』のメインエリア。『展望サウナーKuー』と併せて、レイクリゾートの解放感をお楽しみいただけます。水着をご持参いただくか、レンタル湯あみ着(無料)をご着用の上ご利用ください。



宴会場「からまつ」

池の平ホテル レストランご案内図



1F

会 場	面 積	収 容
アカシア	全面利用633㎡	最大336名
	2分割① 280㎡	最大160名
	2分割② 353㎡	最大192名
からまつ	全面利用178㎡	最大108名
	2分割① 88㎡	最大 48名
	2分割② 90㎡	最大 48名
すずらん	全面利用 72㎡	最大 32名
りんどう	全面利用 92㎡	最大 48名
	2分割① 46㎡	最大 24名
	2分割② 46㎡	最大 24名

※ご利用形態により、別途会場使用料が発生する場合がございます。

池の平レイクサイドプラザ

TEL.0266-68-2100 FAX.0267-55-6369
茅野市白樺湖



池の平レイクサイドプラザご案内図



無料駐車場
大型バス駐車場あり
乗務員様休憩室

トイレ
男性小×12/洋×4
女性洋×12/障がい者用×1

佐久平プラザ 21

TEL.0267-65-8811 FAX.0267-65-8842
佐久市佐久平駅東2-6



佐久平プラザ21ご案内図



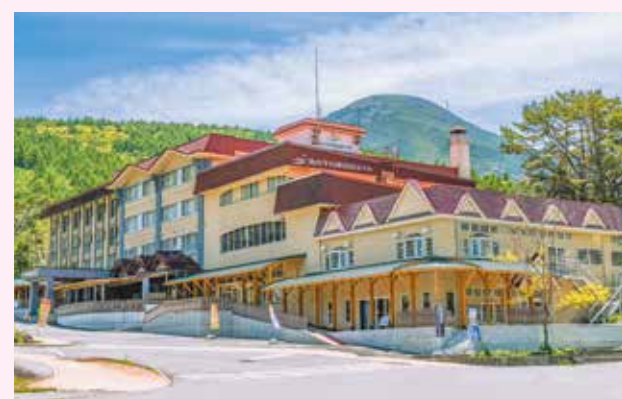
駐車場
●大型バス10台無料収容
●乗用車200台収容
※佐久I.Cから5分、
佐久北I.Cから5分 佐久平駅隣

トイレ
男性×10
女性×25

席 数
木蓮 20
椿 300
銀杏 80
千曲 8
柏 30

池の平白樺高原ホテル

TEL.0267-55-6204 FAX.0267-55-6524
北佐久郡立科町芦田ハケ野750



池の平白樺高原ホテル バーベキュー会場ご案内図

野外会場です



駐車場
●無料駐車場完備
●乗用車約80台
●バス約10台

トイレ
男性:小・3 洋・1 和・1
女性:洋・2 和・1

レイクサイドプラザ
佐久平プラザ21

団体昼食メニュー

レイクサイドプラザ、佐久平プラザ21では同じメニューを提供しております。

レイクサイドプラザ
TEL.0266-68-2100
FAX.0267-55-6369

佐久平プラザ21
TEL.0267-65-8811
FAX.0267-65-8842

【営業期間】
●レイクサイドプラザ／4月20日～11月17日
●佐久平プラザ21／通年営業
お食事は1団体様1メニューでの提供となります。
ご予約は10名様よりお願いいたします。
仕入れ状況により食材が変更になる場合がございます。

団体昼食キャンセルポリシー

	時間経過	当日	前日	2日前	3日前	5日前	6日前	7日前	8日前	14日前
1名～30名	100%	100%	50%	30%	30%	30%	—	—	—	—
31名以上	100%	100%	80%	50%	30%	30%	20%	20%	10%	10%

詳細はお問い合わせください。

2023.11作成

レイクサイドプラザ

佐久平プラザ21

4つの共通メニュー



信州豚の味噌鍋御膳 1,870円(税込)

信州豚の味噌鍋、信州そば、天ぷら4点盛(えび、舞茸、公魚、おまかせ)、
白身魚の真薯あんかけ、ご飯、お漬物、季節のデザート



蓼科豚の冷しゃぶ御膳 1,980円(税込)

蓼科豚しゃぶ(ごまだれ)、信州そば、お豆腐、ご飯、サラダ、
お漬物、季節のデザート



サーモンの信州味噌焼き 2,090円(税込)

サーモンの信州味噌焼き陶板、信州そば、公魚の南蛮漬け、
お豆腐、ご飯、刺身こんにゃく、お漬物、季節のデザート



牛すき焼き御膳 2,310円(税込)

牛すき鍋、天ぷら4点盛(えび、舞茸、公魚、おまかせ)、お豆腐、
刺身こんにゃく、うどん、ご飯、お漬物、季節のデザート

※おまかせ天ぷら、季節のデザートの内容につきましてはお問合せください。

佐久平プラザ21

限定メニュー



豚肉陶板からまつ御膳 1,980円(税込)

豚肉陶板蒸し(味噌たれ)、天ぷら4点盛(えび、舞茸、公魚、おまかせ)、
信州そば、お豆腐、ご飯、季節の果物、山菜の茶わん蒸し、お漬物



牛肉と豆腐ステーキの陶板焼き御膳 2,090円(税込)

牛肉の陶板焼き、信州そば、天ぷら3点盛(舞茸、公魚、おまかせ)、
ご飯、山菜の茶わん蒸し、刺身こんにゃく、季節の果物、お漬物

レイクサイドプラザ

限定メニュー



ローストビーフわっぱと信州豚の味噌鍋御膳 2,310円(税込)

ローストビーフわっぱ飯、信州豚の味噌鍋、信州そば、
さつまいものレモン煮、お漬物



牛肉のステーキわっぱ飯御膳 2,850円(税込)

牛肉のステーキわっぱ飯、彩り野菜の蒸しわっぱ、信州そば、
季節の果物、お漬物

スクールランチ付きメニュー

レイクサイドプラザ
佐久平プラザ21

おススメ! セットでお得!

カレー、牛丼はプラス660円で食べ放題に変更可能!



スクールカレー

カレーライス、高原サラダ、お漬物、りんごジュース
1,320円(税込)



スクール牛丼

牛丼、味噌汁、お漬物、りんごジュース
1,320円(税込)



ハンバーグプレートランチ

ハンバーグプレート、ご飯、サラダ、味噌汁、りんごジュース
1,650円(税込)

レイクサイドプラザお得なセットプラン

団体様
特典

各
和定食

プラス

通常価格 900円～1,700円のところ
大人700円(税込) ※子供(3歳以上一律)
550円(税込)

選べる特典1個付

下記「選べる特典」の4つの中から
お一つお選びください。

※特典①、③は、営業期間内のみお選びいただけます。※小雨時ほか特典をご利用にならない方は、レイクサイドプラザ売店の金券大人700円・小人550円分としてお使い頂けます。

特典1 一般価格 1,000円～(税込)

黄金アカシアと花の丘
往復リフト券付入場券



営業期間／2024年4月20日～11月10日
悪天候時は運休になる場合がございます。

特典2 一般価格(大人) 900円(税込)

世界の影絵・きり絵・ガラス・オルゴール
美術館入場券



営業期間／通年営業

特典3 一般価格 1,700円～(税込)

池の平ファミリーランド
入園券



営業期間／2024年4月20日～11月17日

特典4 一般価格 1,400円(税込)

白樺湖畔
蓼科ディベア美術館



営業期間／通年営業

レイクサイドプラザ 施設紹介

しがば菴

当店の蕎麦は、標高1416mにある白樺湖を水源とし、約8キロ南下した場所にある柏原地区で大切に育てられた蕎麦を使用しており、職人が毎朝その日の気温や湿度に合わせて最高の状態になるよう打っております。
水、大地、空気、この地の環境が作り出した私たちの自慢の蕎麦をお楽しみください。



茅野市柏原産
蕎麦使用



白樺そば御膳 1,700円(税込)



地元柏原産の蕎麦粉を使用



白樺うどん御膳 1,700円(税込)



天麩羅蕎麦御膳 2,000円(税込)

レイクサイドプラザ2階

営業時間 11:00~15:00 (LO 14:30)

※21名様〜は団体レストランで対応します。

蕎麦はうどんに変更することができます。
仕入れの状況により食材が変更になる場合がございます。詳細はお問合せください。
麺の茹あげ処理の関係で大人数の際には提供まで差が生じます。

売店・お土産 彩り館



白樺湖周辺で品揃えが一番のお店。レイクサイドプラザ彩り館オリジナル商品、諏訪地域、信州のお土産など一同に取り揃えております。



期間限定でここでしか手に入らないアカシアはちみつ商品や人気のシャインマスカットのお菓子なども豊富にございます。
また、ホテルお部屋出しのお菓子〔白樺園〕や、池の平オリジナルキャラクターポタくんのお菓子も揃えております。
お土産品としてとてもおすすめです。
その他、民芸品の種類も数多く取り揃えております。ポタくんのグッズや白樺湖限定の民芸品もございます。
学生団体様にも好評いただいております。



営業時間 9:30~17:00 ※状況により時間の変更あり
電話番号 0267-55-6610

白樺湖畔で作り、白樺湖を眺めながら飲む

高原の地ビール

レイクサイドプラザ館内で製造オリジナル地ビール

ピルスナー 330ml

(クリアな味わいのラガータイプ)

ドンケル 330ml

(ローストした麦芽がクセになるブラウンラガー)



BBQプラン

人数やお好みに合わせたスタイルでBBQをお楽しみ下さい。

10名様~40名様まで



池の平レイクサイドプラザ

TEL.0267-55-6610 FAX.0267-55-6571

【営業期間】4月20日(土)~11月17日(日)

LAKESIDE FIREBASE

湖畔でBBQ

手ぶらコース 食材つき・準備不要

大人 3,500円(税込)

(中学生以上)

小人 2,500円(税込)

(3歳~小学生まで)

食材(大人一人前)

牛ロース100g・豚肩ロース100g・

鶏モモ100g・ウインナー・

季節の野菜5~7品・おにぎり2個

※小人は大人の2/3の量になります。



※写真は2人盛りです。



オプション 焼き火台

焼き火台 1台 2,500円(税込)

(2時間)

※数に限りがございます。
事前のご予約をお願い致します。



41名様~400名様まで



池の平白樺高原ホテル

TEL.0267-55-6204 FAX.0267-55-6524

緑いっぱいの自然に囲まれた屋外会場「チロルガーデン」にてバーベキューをお楽しみいただけます。

自然の中でみんなでワイワイバーベキューをお楽しみいただけます。

ホテルにはバーベキューインストラクターもいるので、本格的なバーベキューをご提案する事も可能です。

①よろこBコース/2,750円(税込)

牛肉 100g・夢科豚の肩ロース 100g・
ウインナー 1本・
野菜盛り合わせ(キャベツ・人参・玉ねぎ・パプリカ・しいたけ)
おにぎり 2ヶ ※仕入れ状況により変更の可能性あり

②よくBリコース/3,850円(税込)

牛肉 150g・夢科豚の肩ロース 150g・
鶏もも 100g・ウインナー1本・
野菜盛り合わせ(キャベツ・人参・玉ねぎ・パプリカ・しいたけ)
おにぎり 2ヶ ※仕入れ状況により変更の可能性あり
フルーツ

③満ぶQコース/4,950円(税込)

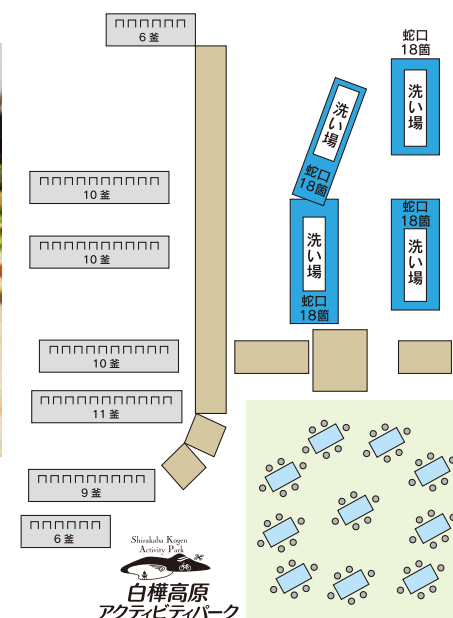
信州風味鶏山賊焼き プロシエット・牛肉 100g・
夢科豚の肩ロース 150g・
野菜盛り合わせ(キャベツ・人参・かぼちゃ・アスパラガス・
しいたけ) ※仕入れ状況により変更の可能性あり
パプリカのポート焼き・キノコのアヒージョ・
新鮮野菜と牧场チーズを使ったシーザーサラダ・
おにぎり 2ヶ・焼きりんご

④贅たQコース/6,050円(税込)

夢科牛リブコース 100g・夢科豚の肩ロース 100g・
信州風味鶏モモ 100g・ウインナー 1本・
野菜盛り合わせ(キャベツ・玉ねぎ・人参・かぼちゃ・
アスパラガス・しいたけ) ※仕入れ状況により変更の可能性あり
パプリカのポート焼き・キノコのアヒージョ・
新鮮野菜と牧场チーズを使ったシーザーサラダ・
おにぎり 2ヶ・焼きりんご



イメージ(満ぶQコース)



オプションメニュー

●夢科牛ヒレ 450g 17,050円(税込)
●夢科牛ランプ 450g 8,250円(税込)
●夢科豚スパイス焼き 1kg 3,850円(税込)
●海鮮盛り合わせ(いか串・ホタテ・カニ)3人前 3,300円(税込)





学校行事専用 要予約 小・中・高 スクールプラン



※フリーパス券で一部利用できない施設があります。※職員様は、無料パス券をお渡しします。※どのエリアからも再入園可能、但し、発効日のみ有効。※天候・整備等の都合で休業する場合があります。※施設によって身長制限・年齢制限があります。※施設によって、時間運行になる事もあります。事前にご確認ください。※混雑時は利用できない施設もあります。※料金・施設・イベントなどは、変更になる事があります。※他の割引との併用はできません。※ご利用の際は、事前にご予約が必要となります。



ゲート販売	スクール料金(税込)
入園券	小学生 700円 中学生・高校生 1,000円
フリーパス券	2,500円 3,000円
利用券 5点券	1,400円 1,900円

スクールランチ付きメニュー
【食事場所】
レイクサイドプラザ

おススメ! セットでお得!
右記料金にカレー、牛丼はプラス660円で食べ放題に変更可能! プラス330円でハンバーグランチに変更可能!

ゲート販売	スクールランチ付料金(税込)
チケット	食事会場 小学生 中学生・高校生
入園券	レイクサイドプラザ 1,500円 1,800円
フリーパス券	池の平ホテル 1,800円 2,100円
	レイクサイドプラザ 3,300円 3,800円
	池の平ホテル 3,600円 4,100円

ゲート販売	スクールランチ付料金(税込)
チケット	食事会場 小学生 中学生・高校生
入園券	レイクサイドプラザ 1,500円 1,800円
フリーパス券	池の平ホテル 1,800円 2,100円
	レイクサイドプラザ 3,300円 3,800円
	池の平ホテル 3,600円 4,100円

SDGS 水と水中ドローン体験

当エリア水の循環と注目を浴びている水中ドローン体験のセットプラン
5,500円(税込)
人数:40名まで
会場:池の平ホテル
所要時間:2時間
営業期間:4月~12月

SDGS 木と地元間伐材コースター体験

当エリア木の循環と地元間伐材によるコースター体験のセットプラン
3,300円(税込)
人数:30名~300名まで
会場:池の平ホテル・高原ホテル
所要時間:2時間
営業期間:通年

手作り体験

お手軽に体験!さまざまな手作り体験メニューをご用意しています。※出張体験も承ります。詳しくはお問い合わせください。※体験内容、料金は予告なく変更する場合がございます。

当館オリジナル 影絵
●料金:フレーム型ケース付き 1,760円(税込)
●作成時間:30分~60分
絵柄によって所要時間が異なります。

体験
白樺リゾートエリアで
ゆっくり思い出づくり体験は
いかがですか?

チームビルディング

チームビルディングとは、「メンバーが思いを一つにし、一つのゴールに向かって進んでゆける組織づくり」のことです。自然を満喫できるリゾートで、楽しく皆で夢中になれるアクティビティを通じて、チームワーク向上のきっかけをつかみます。

5,500円(税込)~人数:500名まで/
会場:白樺高原/所要時間:2時間~雨天:対応可能/営業期間:通年
このプログラムは、チームビルディングの専門会社チームビルディングジャパンと共同開発しています。

おもしろ運動会

綱引き・三輪車レース・玉入れ・りんご皮むき・大縄飛びより3種目をお選びください。
運営・表彰式も承ります。御相談ください。
3,300円(税込)/人数:30名~120名まで
会場:白樺リゾート/所要時間:3時間~4時間/営業期間:通年

ドローン体験

講座とドローン体験のセットプラン
5,500円(税込)
人数:40名まで
会場:池の平ホテル・高原ホテル
女神湖体育館
所要時間:2時間~営業期間:通年

期間/2024年4月20日(土)~11月17日(日)
営業時間/9:30~17:00
※ゴルフ受付:16:00終了・乗り物受付:16:30終了
(4/27~5/6は9:00~17:00、8/10~15は9:00~18:00、
11/5~17は10:00~16:30)

白樺リゾート レイクサイドガーデン Lakeside garden

お問い合わせお申し込みは
白樺リゾート
池の平ホテル&リゾート
TEL.0266-68-2100

初夏・夏・秋、高原の風を感じながら、色とりどりの花々を見渡す贅沢なひとときを。

初夏
ニッコウキスゲ
シャクヤク
ルピナス
ヤナギラン

	6月	7月
シャクヤク		
ニッコウキスゲ		
ルピナス		
ヤナギラン		
黄金アカシアの芽吹き	芽吹き	新緑
アサザ		

夏
ユリの丘
ユリ
コルチカム
コロチカム

	7月	8月
ユリ		
ニッコウキスゲ		
コキア		
ノコギリソウ		
オオバギボウシ		
フロックス		
黄金アカシアの新緑		
アサザ		

秋
コルチカム
コロチカム
チョコレートコスモス
コキア
コスモス
チョコレートコスモス
フロックス
コルチカム
ナナカマドの紅葉と実
黄金アカシアの紅葉

	9月	10月
コキア		
コスモス		
チョコレートコスモス		
フロックス		
コルチカム		
ナナカマドの紅葉と実		
黄金アカシアの紅葉		



黄金アカシアが白樺リゾートを彩り始めて25年が経ち、更新の時期を迎えています。植込みから四半世紀近いアカシア、更新作業を終えたまだまだ小さな可愛らしいアカシア。ぜひ黄金アカシアの成長を見に来ていただき、三季折々の色合いをお楽しみ下さい。



世界の影絵・きり絵 美術館
ガラス・オルゴール
フリーパス券で入館できます!

期間/年中無休(施設及び展示品管理のため休館日となることがあります。)
開館時間/9:00~17:00(最終入館 閉館30分前)11/18~4/18 9:30~16:30※時期により異なる場合がございます。
入館料/大人900円(税込)・小学生600円(税込)・幼児300円(税込)
団体[15名様以上] 大人700円(税込)・小学生400円(税込)・幼児200円(税込)

白樺湖畔 夢科ティディバ美術館
世界最大規模のティディバ美術館!

全館 写真ビデオ撮影OK!

見て 触れて 体験できちゃう!

期間/年中無休(施設及び展示品管理のため休館日となることがあります。)
開館時間/9:00~17:00(最終入館 閉館30分前)11/18~4/18 9:30~16:30※時期により異なる場合がございます。
入館料/大人1,400円(税込)・小学生800円(税込)・幼児500円(税込)
団体[15名様以上] 大人1,100円(税込)/小学生500円(税込)/幼児300円(税込)